

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

Beneficiar: **CONPET S.A.**

Cod document: **A715-PSSM**

Cod proiect: **A 715**

Faza: **PT+DDE**
Revizie 2

Denumire proiect: **REABILITARE SALĂ POMPE STAȚIE CONSTANȚA SUD**

Întocmit: **Ing. C. Petrescu**

Verificat: **Ing. R. Niță**

Aprobat: **Ing. A. Ionescu**

1. DATE GENERALE

Denumirea lucrării: **”Reabilitare sală pompe stație Constanța Sud”**

Beneficiar: CONPET S.A. – Ploiești, Str. Anul 1848, nr.1-3, cod 100559, jud. Prahova, Tel. 0244.401.360, Fax: 0244.516.451

Amplasament: Stația de pompe Constanța Sud, județul Constanța

Proiectant: S.C. ELLIS'92 S.R.L. – Ploiești, str. Roșiori, nr. 32, cod 100405, jud. Prahova, Tel/fax: 0344.402.371, mail : ellis92ploiesti@yahoo.com

2. GENERALITĂȚI

Hotărârea Guvernului nr. 300/2006 , publicata în M.O. nr. 252 /martie2006 stabilește cerințele minime de securitate și sănătate în munca pentru șantierele temporare sau mobile, respectiv pentru orice șantier în care se desfășoară lucrări de construcții sau inginerie civila: excavații, terasamente, construcții, montarea și demontarea elementelor prefabricate, amenajări sau instalații, transformări, renovări, reparații, dărâmări, demolări mentenanță, întreținere, lucrări de zugrăveli și curățare, asanări, consolidări, modernizări, reabilitări, extinderi, restaurări și demontări, cu excepția activităților de foraj și extracție din industria extractivă. Coordonarea în materie de securitate și sănătate trebuie să fie organizată atât în faza de studiu, concepție și elaborare a proiectului, cât și pe perioada executării lucrărilor.

În cazul lucrărilor de construcții- montaj aferente lucrărilor de execuție **”Reabilitare sală pompe stație Constanța Sud”** șantierele pe care se vor desfășura lucrările vor fi de tipul - **ȘANTIER TEMPORAR**

Obiective

Obiectivul Planului de Securitate și Sănătate pe Șantier este acela de a defini scopul, cerințele și măsurile ce trebuie luate pe perioada execuției lucrărilor și în cazul intervențiilor ulterioare. Acesta va fi folosit pentru:

- A demonstra că proiectul va implementa un sistem de organizare a securității și sănătății muncii eficient și coerent;
- A arăta cum sunt identificate, evaluate, controlate și diminuate toate pericolele și efectele asupra omului, proprietății și mediului
- Informarea executanților (contractori-subcontractori) cu privire la cerințele minime de securitate și sănătate care vor fi impuse prin proiect.
- Stabilirea unui cadru unitar pentru implementarea și succesiunea inițiativelor de protecție și sănătate de-a lungul diferitelor faze ale activității de construcție.
- Precizarea cerinței obligatorii pentru toți executanții de a avea Planuri proprii de securitate și sănătate pe șantier, și evaluări de riscuri pentru toate tipurile de lucrări pe care le execută.

Tuturor părților li se va cere să participe, să contribuie la dezvoltarea viitoare a acestui Plan și să fie de acord cu implementarea acestuia.

Toate obiectivele proiectului și Planului de Securitate și Sănătate urmăresc să realizeze proiectarea, construcția și recepția Proiectului cu:

- Zero accidente;
- Număr minim de cazuri tratate medical;
- Efectuarea de lucrări fără riscuri sau cu riscuri foarte mici;
- Conformarea cu legislația română și cea europeană aplicabilă;

Definiții

În sensul prezentului plan, termenii și expresiile de mai jos se definesc după cum urmează:

Șantier temporar sau mobil, denumit în continuare **șantier** - orice șantier în care se desfășoară lucrări de construcții sau de inginerie civilă;

Beneficiar - orice persoană fizică sau juridică pentru care se execută lucrarea și care asigură fondurile necesare realizării acesteia;

Manager de proiect - orice persoană fizică sau juridică, autorizată în condițiile legii și desemnată de către beneficiar, însărcinată cu organizarea, planificarea, programarea și controlul realizării lucrărilor pe șantier, fiind responsabilă de realizarea proiectului în condițiile de calitate, costuri și termene stabilite;

Proiectantul lucrării - orice persoană fizică sau juridică competentă care, la comanda beneficiarului, elaborează documentația de proiectare;

Șef de șantier - persoana fizică desemnată de către antreprenor să conducă realizarea lucrărilor pe șantier și să urmărească realizarea acestora conform proiectului;

Antreprenor (constructor, contractant, ofertant) - orice persoană fizică sau juridică competentă care execută lucrări de construcții-montaj, în baza unui proiect, la comanda beneficiarului;

Accident de muncă - vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;

Boală profesională - afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;

Boală legată de profesie - boala cu determinare multifactorială, la care unii factori determinanți sunt de natură profesională;

Echipament de muncă - orice mașina, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;

Echipament individual de protecție - orice echipament destinat a fi purtat sau mânuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;

Loc de muncă - locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;

Pericol grav și iminent de accidentare - situația concretă, reală și actuală căreia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment;

Securitate și sănătate în muncă - ansamblul de activități instituționalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă;

Incident periculos - evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul tehnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfuncționalitatea unei activități sau a unui echipament de muncă sau/și din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu a afectat lucrătorii, dar ar fi fost posibil să aibă asemenea urmări și/sau a cauzat ori ar fi fost posibil să producă pagube materiale;

Zone cu risc ridicat și specific - acele zone din cadrul întreprinderii și/sau unității în care au fost identificate riscuri ce pot genera accidente sau boli profesionale cu consecințe grave, ireversibile, respectiv deces sau invaliditate;

Accident care produce incapacitate temporară de muncă (ITM) - accident care produce incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice consecutive, confirmată prin certificat medical;

Accident care produce invaliditate (INV) - accident care produce invaliditate confirmată prin decizie de încadrare într-un grad de invaliditate, emisă de organele medicale în drept;

Accident mortal (D) - accident în urma căruia se produce decesul accidentatului, confirmat imediat sau după un interval de timp, în baza unui act medico-legal;

Accident colectiv - accidentul în care au fost accidentate cel puțin 3 persoane, în același timp și din aceleași cauze, în cadrul aceluiași eveniment;

Accident de muncă de circulație - accident survenit în timpul circulației pe drumurile publice sau generat de traficul rutier, dacă persoana vătămată se afla în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu;

Accident de muncă de traseu:

- accident survenit în timpul și pe traseul normal al deplasării de la locul de muncă la domiciliu și invers și care a antrenat vătămarea sau decesul;
- accident survenit pe perioada pauzei reglementare de masă în locuri organizate de angajator, pe traseul normal al deplasării de la locul de muncă la locul unde ia masa și invers, și care a antrenat vătămarea sau decesul;
- accident survenit pe traseul normal al deplasării de la locul de muncă la locul unde își încasează salariul și invers și care a antrenat vătămarea sau decesul;

Invaliditate - pierdere parțială sau totală a capacității de muncă, confirmată prin decizie de încadrare într-un grad de invaliditate, emisă de organele medicale în drept;

Invaliditate evidentă - pierdere a capacității de muncă datorată unor vătămări evidente, cum ar fi un braț smuls din umăr, produse în urma unui eveniment, până la emiterea deciziei de încadrare într-un grad de invaliditate de către organele medicale în drept;

Intoxicație acută profesională - stare patologică apărută brusc, ca urmare a expunerii organismului la noxe existente la locul de muncă;

Îndatoriri de serviciu - sarcini profesionale stabilite în: contractul individual de muncă, regulamentul intern sau regulamentul de organizare și funcționare, fișa postului, deciziile scrise, dispozițiile scrise ori verbale ale conducătorului direct sau ale șefilor ierarhici ai acestuia.

Pe toată durata realizării lucrării angajatorii și lucrătorii independenți trebuie să respecte obligațiile generale ce le revin în conformitate cu prevederile din legislația națională, H.G. 300/2006, care transpune Directiva 89/391/CEE, în special în ceea ce privește:

- a) menținerea șantierului în ordine și într-o stare de curățenie corespunzătoare;
- b) alegerea amplasamentului posturilor de lucru, ținând seama de condițiile de acces la aceste posturi;
- c) stabilirea căilor și zonelor de acces sau de circulație;

- d) manipularea în condiții de siguranță a diverselor materiale;
- e) întreținerea, controlul înainte de punerea în funcțiune și controlul periodic al echipamentelor de munca utilizate, în scopul eliminării defecțiunilor care ar putea să afecteze securitatea și sănătatea lucrătorilor;
- f) delimitarea și amenajarea zonelor de depozitare și înmagazinare a diverselor materiale, în special a materialelor sau substanțelor periculoase;
- g) condițiile de deplasare a materiilor și materialelor periculoase utilizate;
- h) stocarea, eliminarea sau evacuarea deșeurilor și a materialelor rezultate din dărâmări, demolări și demontări;
- i) adaptarea, în funcție de evoluția șantierului, a duratei de execuție efectivă stabilită pentru diferite tipuri de lucrări sau faze de lucru;
- j) cooperarea dintre angajatori și lucrătorii independenți;
- k) interacțiunile cu orice alt tip de activitate care se realizează în cadrul sau în apropierea șantierului.

Beneficiarul lucrării sau managerul de proiect trebuie să asigure ca, înainte de deschiderea șantierului, să fie stabilit un plan de securitate și sănătate, conform art. 54 lit. b).

Planul de securitate și sănătate cuprinde ansamblul de măsuri ce trebuie luate în vederea prevenirii riscurilor care pot apărea în timpul desfășurării activităților pe șantier. Planul de securitate și sănătate trebuie să fie completat și adaptat, de către constructor, în funcție de evoluția șantierului și de durata efectivă a lucrărilor sau a fazelor de execuție.

Planul de securitate și sănătate trebuie să se afle în permanență pe șantier pentru a putea fi consultat, la cerere, de către inspectorii de muncă, inspectorii sanitari, membrii comitetului de securitate și sănătate în muncă sau de reprezentanții lucrătorilor, cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății.

Planul de securitate și sănătate trebuie să se afle în permanență pe șantier pentru a putea fi consultat, la cerere, de către inspectorii de muncă, inspectorii sanitari, membrii comitetului de securitate și sănătate în muncă sau de reprezentanții lucrătorilor, cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății.

Planul de securitate și sănătate precizează :

- a) cerințele de securitate și sănătate aplicabile pe șantier;
- b) riscurile care pot apărea;
- c) măsurile de prevenire necesare pentru reducerea sau eliminarea riscurilor;
- d) măsuri specifice privind lucrările care se încadrează în una sau mai multe categorii cuprinse în anexa nr. 2 din HG300/2006

Atribuțiile coordonatorului în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării în conformitate cu H.G. Nr. 300/2006

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării, numit în conformitate cu art. 7, are următoarele atribuții:

- să coordoneze aplicarea principiilor generale de prevenire și de securitate la alegerea soluțiilor tehnice și/sau organizatorice în scopul planificării diferitelor lucrări sau faze de lucru care se

desfășoară simultan ori succesiv și la estimarea timpului necesar pentru realizarea acestor lucrări sau faze de lucru;

- să coordoneze punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru a se asigura că angajatorii și, dacă este cazul, lucrătorii independenți respectă principiile prevăzute la art. 56, într-un mod coerent și responsabil, și aplică planul de securitate și sănătate prevăzut la art. 54 lit. b);

- să adapteze sau să solicite să se realizeze eventuale adaptări ale planului de securitate și sănătate și ale dosarului de intervenții ulterioare prevăzut la art. 54 lit. b) , în funcție de evoluția lucrărilor și de eventualele modificări intervenite;

- să organizeze cooperarea între angajatori, inclusiv a celor care se succed pe șantier, și coordonarea activităților acestora, privind protecția lucrătorilor, prevenirea accidentelor și a riscurilor profesionale care pot afecta sănătatea lucrătorilor, informarea reciprocă și informarea lucrătorilor și a reprezentanților acestora și, dacă este cazul, informarea lucrătorilor independenți;

- să coordoneze activitățile care urmăresc aplicarea corectă a instrucțiunilor de lucru și de securitate a muncii;

- să ia măsurile necesare pentru ca numai persoanele abilitate să aibă acces pe șantier;

- să stabilească, în colaborare cu managerul de proiect și antreprenorul, măsurile generale aplicabile șantierului;

- să țină seama de toate interferențele activităților din perimetrul șantierului sau din vecinătatea acestuia;

- să stabilească, împreună cu antreprenorul, obligațiile privind utilizarea mijloacelor de protecție colectivă, instalațiilor de ridicat sarcini, accesul pe șantier;

- să efectueze vizite comune pe șantier cu fiecare antreprenor sau subantreprenor, înainte ca aceștia să redacteze planul propriu de securitate și sănătate;

- să avizeze planurile de securitate și sănătate elaborate de antreprenori și modificările acestora.

Beneficiarul lucrării sau managerul de proiect trebuie să întocmească o declarație prealabilă în următoarele situații:

a) durata lucrărilor este apreciată a fi mai mare de 30 de zile lucrătoare și pe șantier lucrează simultan mai mult de 20 de lucrători;

b) volumul de mână de lucru estimat este mai mare de 500 de oameni-zi.

Declarația va fi comunicată inspectoratului teritorial de muncă pe raza căruia se vor desfășura lucrările, cu cel puțin 30 de zile înainte de începerea acestora.

Textul declarației prealabile trebuie să fie afișat pe șantier, în loc vizibil, înainte de începerea lucrărilor și trebuie actualizat ori de câte ori au loc schimbări.

Conținutul declarației prealabile

- 1) Data comunicării
- 2) Adresa exactă a șantierului
- 3) Beneficiarul (beneficiarii) lucrării (numele și adresele)
- 4) Tipul lucrării
- 5) Managerul (managerii) de proiect (numele și adresa)

- 6) Coordonatorul (coordonatorii) în materie de securitate și sănătate pe durata elaborării proiectului lucrării (numele și adresa)
- 7) Coordonatorul (coordonatorii) în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării (numele și adresa)
- 8) Data prevăzută pentru începerea lucrării
- 9) Durata estimativă a lucrărilor pe șantier
- 10) Numărul maxim estimat de lucrători pe șantier
- 11) Numărul de antreprenori/subantreprenori și de lucrători independenți prevăzut pe șantier
- 12) Datele de identificare a antreprenorilor, subantreprenorilor și/sau lucrătorilor independenți deja selecționați.

Lista neexhaustivă a lucrărilor care implică riscuri specifice pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor:

- 1) Lucrări care expun lucrătorii la riscul de a fi îngropați sub alunecări de teren, înghițiți de terenuri mocirloase/mlăștinoase ori de a cădea de la înălțime, datorită naturii activității desfășurate, procedeelor folosite sau mediului înconjurător al locului de muncă
- 2) Lucrări în care expunerea la substanțe chimice sau biologice prezintă un risc particular pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor ori pentru care supravegherea sănătății lucrătorilor este o cerință legală
- 3) Lucrări în apropierea liniilor electrice de înaltă tensiune
- 4) Lucrări care expun la risc de înec
- 5) Lucrări cu tuburi cu aer comprimat
- 6) Lucrări de montare și demontare a elementelor prefabricate grele.

3. MĂSURI GENERALE DE ORGANIZARE A ȘANTIERULUI STABILITE DE COMUN ACORD DE CĂTRE MANAGERUL DE PROIECT ȘI COORDONATORII ÎN MATERIE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

Observații preliminare

Obligațiile prevăzute în prezenta anexă se aplică de fiecare dată când caracteristicile șantierului ori ale activității, circumstanțele sau un risc o cer.

În sensul prezentei anexe, termenul încăperi înseamnă, printre altele, barăci.

3.1. Cerințe minime generale pentru locurile de muncă din șantiere

Stabilitate și soliditate	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Materialele, echipamentele și, în general, orice element care, la o deplasare oarecare, poate afecta securitatea și sănătatea lucrătorilor, trebuie fixate într-un mod adecvat și sigur. ▪ Accesul pe orice suprafață de material care nu are o rezistență suficientă nu este permis decât dacă se folosesc echipamente sau mijloace corespunzătoare, astfel încât lucrul să se desfășoare în condiții de siguranță.
Instalații de distribuție a energiei	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Instalațiile trebuie proiectate, realizate și utilizate astfel încât să nu prezinte pericol de incendiu sau explozie, iar lucrătorii să fie protejați corespunzător contra riscurilor de electrocutare prin atingere directă ori

	<p>indirectă.</p> <ul style="list-style-type: none"> La proiectarea, realizarea și alegerea materialului și a dispozitivelor de protecție trebuie să se țină seama de tipul și puterea energiei distribuite, de condițiile de influență externe și de competența persoanelor care au acces la părți ale instalației.
Căile și ieșirile de urgență	<ul style="list-style-type: none"> Căile și ieșirile de urgență trebuie să fie în permanență libere și să conducă în modul cel mai direct posibil într-o zonă de securitate. Vor fi respectate căile de acces și ieșire existente . În caz de pericol, toate posturile de lucru trebuie să poată fi evacuate rapid și în condiții de securitate maximă pentru lucrători. Numărul, amplasarea și dimensiunile căilor și ieșirilor de urgență se determină în funcție de utilizare, de echipament și de dimensiunile șantierului și ale încăperilor, precum și de numărul maxim de persoane care pot fi prezente. Căile și ieșirile de urgență trebuie semnalizate în conformitate cu prevederile HG 971/2006, cu modificările ulterioare. Panourile de semnalizare trebuie să fie realizate dintr-un material suficient de rezistent și să fie amplasate în locuri corespunzătoare. Pentru a putea fi utilizate în orice moment, fără dificultate, căile și ieșirile de urgență, precum și căile de circulație și ușile care au acces la acestea nu trebuie să fie blocate cu obiecte. Căile și ieșirile de urgență care necesită iluminare trebuie prevăzute cu iluminare de siguranță, de intensitate suficientă în caz de pană de curent.
Detectarea și stingerea incendiilor	<ul style="list-style-type: none"> În funcție de caracteristicile șantierului și de dimensiunile și destinația încăperilor, de echipamentele prezente, de caracteristicile fizice și chimice ale substanțelor sau ale materialelor prezente, precum și de numărul maxim de persoane care pot fi prezente, este necesar să fie prevăzute un număr suficient de dispozitive corespunzătoare pentru stingerea incendiilor, precum și, dacă este cazul, un număr suficient de detectoare de incendiu și de sisteme de alarmă. Dispozitivele de stingere a incendiului, detectoarele de incendiu și sistemele de alarmă trebuie întreținute și verificate în mod periodic. La intervale periodice trebuie să se efectueze încercări și exerciții adecvate. Dispozitivele neautomatizate de stingere a incendiului trebuie să fie accesibile și ușor de manipulat. Acestea trebuie să fie semnalizate conform prevederilor din legislația națională care transpune Directiva 92/58/CEE (H.G.971/2006).
Expunerea la riscuri particulare	<ul style="list-style-type: none"> Lucrătorii nu trebuie să fie expuși la niveluri de zgomot nocive sau unei influențe exterioare nocive, cum ar fi: gaze, vapori, praf. Atunci când lucrătorii trebuie să pătrundă într-o zonă a cărei atmosferă este susceptibilă să conțină o substanță toxică sau nocivă, să aibă un conținut insuficient de oxigen sau să fie inflamabilă, atmosfera contaminată trebuie controlată și trebuie luate măsuri corespunzătoare pentru a preveni orice pericol. Într-un spațiu închis un lucrător nu poate fi în nici un caz expus la o atmosferă cu risc ridicat. Lucrătorul trebuie cel puțin să fie supravegheat în permanență din exterior și trebuie luate toate măsurile corespunzătoare pentru a i se putea acorda primul ajutor, efectiv și imediat.
Temperatura	<ul style="list-style-type: none"> În timpul programului de lucru, temperatura trebuie să fie adecvată

	organismului uman, ținându-se seama de metodele de lucru folosite și de solicitările fizice la care sunt supuși lucrătorii.
Iluminatul natural și artificial al posturilor de lucru, încăperilor și căilor de circulație de pe șantier	<ul style="list-style-type: none"> Posturile de lucru, încăperile și căile de circulație trebuie să dispună, în măsura în care este posibil, de suficientă lumină naturală. Atunci când lumina zilei nu este suficientă și, de asemenea, pe timpul nopții locurile de muncă trebuie să fie prevăzute cu lumină artificială corespunzătoare și suficientă. Instalațiile de iluminat ale încăperilor, posturilor de lucru și ale căilor de circulație trebuie amplasate astfel încât să nu prezinte risc de accidentare pentru lucrători. Încăperile, posturile de lucru și căile de circulație în care lucrătorii sunt expuși la riscuri în cazul întreruperii funcționării iluminatului artificial, trebuie să fie prevăzute cu iluminat de siguranță de o intensitate suficientă.
Uși și porți	<ul style="list-style-type: none"> Ușile și porțile situate de-a lungul căilor de siguranță trebuie să fie semnalizate corespunzător. În vecinătatea imediată a porților destinate circulației vehiculelor trebuie să existe uși pentru pietoni. Acestea trebuie să fie semnalizate în mod vizibil și trebuie să fie menținute libere în permanență. Ușile și porțile mecanice trebuie să funcționeze fără să prezinte pericol de accidentare pentru lucrători. Acestea trebuie să fie prevăzute cu dispozitive de oprire de urgență, accesibile și ușor de identificat, cu excepția celor care se deschid automat în caz de pană de energie, și trebuie să poată fi deschise manual.
Căi de circulație - zone periculoase	<ul style="list-style-type: none"> Căile de circulație, inclusiv scările mobile, scările fixe trebuie să fie calculate, plasate și amenajate, pentru a fi accesibile astfel încât să poată fi utilizate ușor, în deplină securitate și în conformitate cu destinația lor, iar lucrătorii aflați în vecinătatea acestor căi de circulație să nu fie expuși nici unui risc. Căile care servesc la circulația persoanelor și/sau a mărfurilor, precum și cele unde au loc operațiile de încărcare sau descărcare trebuie să fie dimensionate în funcție de numărul potențial de utilizatori și de tipul de activitate. În cadrul șantierului vor fi folosite drumurile existente, acestea asigurând accesul în orice punct al șantierului. Căile de circulație destinate vehiculelor trebuie amplasate astfel încât să existe o distanță suficientă față de uși, porți, treceri pentru pietoni, culoare și scări. Dacă șantierul are zone de acces limitat, aceste zone trebuie să fie prevăzute cu dispozitive care să evite pătrunderea lucrătorilor fără atribuții de serviciu în zonele respective. Trebuie luate măsuri corespunzătoare pentru a proteja lucrătorii abilitați să pătrundă în zonele periculoase.
Spațiu pentru libertatea de mișcare la postul de lucru	<ul style="list-style-type: none"> Suprafața posturilor de lucru trebuie stabilită, în funcție de echipamentul și materialul necesar, astfel încât lucrătorii să dispună de suficientă libertate de mișcare pentru activitățile lor.
Primul ajutor	<ul style="list-style-type: none"> Angajatorul trebuie să se asigure că acordarea primului ajutor se poate face în orice moment, trebuind să dispună de personal pregătit în acest scop. Trebuie luate măsuri pentru a asigura evacuarea, pentru îngrijiri medicale, a lucrătorilor accidentați sau victime ale unei îmbolnăviri neașteptate. Trebuie prevăzute una sau mai multe încăperi de prim ajutor, în funcție

	<p>de dimensiunile șantierului sau de tipurile de activități.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Încăperile destinate primului ajutor trebuie să fie echipate cu instalații și cu materiale indispensabile primului ajutor și trebuie să permită accesul cu brancarde. ▪ Aceste spații trebuie semnalizate în conformitate cu prevederile din HG 971/2006, cu modificările ulterioare. ▪ Trebuie asigurate materiale de prim ajutor în toate locurile unde condițiile de muncă o cer, în conformitate cu Ord. M.S.F. Nr. 427/2002.
Cabine de WC-uri și chiuvete	<ul style="list-style-type: none"> ▪ În apropierea posturilor de lucru, a încăperilor de odihnă, a vestiarelor și a sălilor de dușuri lucrătorii trebuie să dispună de locuri speciale, dotate cu un număr suficient de WC-uri și de chiuvete, utilități care să asigure nepoluarea mediului înconjurător, de regulă ecologice. Trebuie prevăzute cabine de WC-uri separate pentru bărbați și femei
Încăperi pentru odihnă și/sau cazare	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lucrătorii trebuie să dispună de încăperi pentru odihnă și/sau cazare ușor accesibile, atunci când securitatea ori sănătatea lor o impun, în special datorită tipului activității, numărului mare de lucrători sau distanței față de șantier. ▪ În încăperile pentru odihnă și/sau cazare trebuie să se ia măsuri corespunzătoare pentru protecția nefumătorilor împotriva disconfortului produs de fumul de tutun.
Dispoziții diverse	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Intrările și perimetrul șantierului trebuie să fie semnalizate astfel încât să fie vizibile și identificabile în mod clar. ▪ Lucrătorii trebuie să dispună de apă potabilă pe șantier, în cantități suficiente, atât în încăperile pe care le ocupă, cât și în vecinătatea posturilor de lucru. ▪ Lucrătorii trebuie să dispună de condiții pentru a lua masa în mod corespunzător și de locuri pentru a-și pregăti masa în condiții corespunzătoare.

3.2. Cerințe minime specifice pentru posturile de lucru din șantiere

Observații preliminare

Atunci când situații particulare o cer, clasificarea cerințelor minime în două secțiuni, așa cum sunt prezentate mai jos, nu trebuie să fie considerată obligatorie.

3.1.1. POSTURI DE LUCRU DIN ȘANTIERE, ÎN INTERIORUL ÎNCĂPERILOR

Stabilitate și soliditate	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Încăperile trebuie să aibă o structură și o stabilitate corespunzătoare tipului de utilizare
Uși de siguranță	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ușile de siguranță trebuie să se deschidă către exterior și nu trebuie să fie încuiate, astfel încât să poată fi deschise ușor și imediat de către orice persoană care are nevoie să le utilizeze în caz de urgență. ▪ Este interzisă utilizarea ușilor culisante și a ușilor rotative ca uși de siguranță
Detectarea și prevenirea incendiilor	<ul style="list-style-type: none"> ▪ În funcție de dimensiunile și destinația clădirilor, de echipamentele pe care acestea le conțin, de proprietățile fizice și chimice ale substanțelor prezente și de numărul maxim potențial de persoane prezente, locurile de muncă trebuie prevăzute cu dispozitive corespunzătoare pentru stingerea incendiilor și, dacă este cazul, cu detectoare de incendii și sisteme de

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

	<p>alarmă.</p> <ul style="list-style-type: none"> Dispozitivele neautomatizate de stingere a incendiilor trebuie să fie ușor accesibile și simplu de manevrat. Acestea trebuie să fie semnalizate în conformitate cu prevederile Hotărârii Guvernului nr. 971/2006, cu modificările ulterioare. Aceste semnalizări trebuie să fie suficient de rezistente și amplasate în locuri corespunzătoare.
Ventilație	<ul style="list-style-type: none"> Dacă sunt folosite instalații de aer condiționat sau de ventilație mecanică, acestea trebuie să funcționeze astfel încât lucrătorii să nu fie expuși curenților de aer.
Temperatură	<ul style="list-style-type: none"> Temperatura în încăperile de odihnă, încăperile pentru personalul de serviciu permanent, încăperile sanitare, cantine și încăperile de prim ajutor trebuie să corespundă destinației specifice acestor încăperi.
Iluminatul natural și artificial	<ul style="list-style-type: none"> Locurile de muncă trebuie, pe cât posibil, să dispună de lumină naturală suficientă și să fie echipate cu Dispozitive care să permită un iluminat artificial adecvat, pentru a proteja securitatea și sănătatea lucrătorilor.
Căile de circulație	<ul style="list-style-type: none"> Traseele căilor de circulație trebuie să fie puse în evidență, în măsura în care utilizarea încăperilor și echipamentul din dotare necesită acest lucru, pentru asigurarea protecției lucrătorilor.
Vestiare și dulapuri pentru îmbrăcăminte	<ul style="list-style-type: none"> Lucrătorilor trebuie să li se pună la dispoziție vestiare corespunzătoare dacă aceștia trebuie să poarte îmbrăcăminte de lucru specială și dacă, din motive de sănătate sau de decență, nu li se poate cere să se schimbe într-un alt spațiu. Vestiarele trebuie să fie ușor accesibile, să aibă o capacitate suficientă și să fie prevăzute cu scaune. Vestiarele trebuie să aibă dimensiuni suficiente și să aibă dotări care să permită fiecărui lucrător să își încuie îmbrăcăminte în timpul programului de lucru. Dacă este cazul (de exemplu, existența substanțelor periculoase, umiditate, murdărie), dulapurile pentru îmbrăcăminte de lucru trebuie să fie separate de cele pentru vestimentația și efectele personale.
Cabine de WC-uri și chiuvete	<ul style="list-style-type: none"> În apropierea posturilor de lucru, a încăperilor de odihnă, a vestiarelor și a sălilor de dușuri sau chiuvete, lucrătorii trebuie să dispună de locuri speciale, dotate cu un număr suficient de WC-uri și de chiuvete.
Încăperi pentru acordarea primului ajutor	<ul style="list-style-type: none"> În funcție de dimensiunile spațiilor de lucru, de tipul de activitate desfășurată și de frecvența accidentelor, trebuie să fie asigurate una sau mai multe încăperi pentru acordarea primului ajutor. Încăperile pentru acordarea primului ajutor trebuie echipate cu instalații și Dispozitive indispensabile pentru primul ajutor și trebuie să permită accesul cu brancarde. Acestea trebuie să fie semnalizate în conformitate cu prevederile Hotărârii Guvernului nr. 971/2006, cu modificările ulterioare

3.1.2. POSTURI DE LUCRU DIN ȘANTIERE, ÎN EXTERIORUL ÎNCĂPERILOR

Stabilitate și soliditate	<p>Posturile de lucru mobile ori fixe, situate la înălțime sau în adâncime, trebuie să fie solide și stabile, ținându-se seama de:</p> <ul style="list-style-type: none"> numărul de lucrători care le ocupă; încărcăturile maxime care pot fi aduse și suportate, precum și de repartiția lor;
---------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ influențele externe la care pot fi supuse. <p>Dacă suportul și celelalte componente ale posturilor de lucru nu au o stabilitate intrinsecă, trebuie să se asigure stabilitatea lor prin mijloace de fixare corespunzătoare și sigure, pentru a se evita orice deplasare intempestivă sau involuntară a ansamblului ori a părților acestor posturi de lucru.</p> <p>Stabilitatea și soliditatea trebuie verificate în mod corespunzător, în special după orice modificare de înălțime sau adâncime a postului de lucru.</p>
Instalații de distribuție a energiei	<p>Instalațiile de distribuție a energiei care se află pe șantier, în special cele care sunt supuse influențelor externe, trebuie verificate periodic, întreținute corespunzător și asigurate împotriva accesului personalului neautorizat.</p> <p>Instalațiile existente înainte de deschiderea șantierului trebuie să fie identificate, verificate și semnalizate în mod clar.</p> <p>Dacă există linii electrice aeriene, de fiecare dată când este posibil acestea trebuie să fie deviate în afara suprafeței șantierului sau trebuie să fie scoase de sub tensiune.</p> <p>Dacă acest lucru nu este posibil, trebuie prevăzute bariere sau indicatoare de avertizare, pentru ca vehiculele să fie ținute la distanță față de instalații.</p> <p>În cazul în care vehiculele de șantier trebuie să treacă pe sub aceste linii, trebuie prevăzute indicatoare de restricție corespunzătoare și o protecție suspendată.</p>
Locuri de muncă în aer liber (dispoziții speciale)	<p>Când lucrătorii sunt angajați la posturi de lucru în aer liber, astfel de posturi de lucru trebuie să fie amenajate pe cât posibil astfel încât aceștia:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ să fie protejați împotriva condițiilor meteorologice nefavorabile și, dacă este necesar, împotriva căderii obiectelor; ▪ să nu fie expuși unui nivel de zgomot dăunător, nici unor influente exterioare vătămătoare, cum ar fi gaze, vapori sau praf; ▪ să își poată părăsi posturile de lucru rapid în eventualitatea unui pericol sau să poată primi rapid asistență; ▪ să nu poată aluneca sau cădea.
Căderi de obiecte	<p>Lucrătorii trebuie să fie protejați împotriva căderilor de obiecte, de fiecare dată când aceasta este tehnic posibil, prin mijloace de protecție colectivă, sau în caz contrar, prin echipament individual de protecție.</p> <p>Materialele și echipamentele trebuie să fie amplasate sau depozitate astfel încât să se evite răsturnarea ori căderea lor.</p> <p>În caz de necesitate, trebuie să fie prevăzute pasaje acoperite sau se va împiedica accesul în zonele periculoase.</p>
Schele și scări	<p>Platformele de lucru, pasarelele și scările schelelor trebuie să fie construite, dimensionate, protejate și utilizate astfel încât persoanele să nu cadă sau să fie expuse căderilor de obiecte.</p> <p>Scările trebuie să aibă o rezistență suficientă și să fie corect întreținute.</p> <p>Acestea trebuie să fie corect utilizate, în locuri corespunzătoare și conform destinației lor.</p> <p>Schelele mobile trebuie să fie asigurate împotriva deplasărilor involuntare.</p>
Instalații de ridicat	<p>Toate instalațiile de ridicat și accesoriile acestora, inclusiv elementele componente și elementele de fixare, de ancorare și de sprijin, trebuie să fie:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) bine proiectate și construite și să aibă o rezistență suficientă pentru utilizarea căreia îi sunt destinate;

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

	<p>b) corect instalate și utilizate; c) întreținute în stare bună de funcționare; d) verificate și supuse încercărilor și controalelor periodice, conform dispozițiilor legale în vigoare; e) manevrate de către lucrători calificați care au pregătirea corespunzătoare.</p> <p>Toate instalațiile de ridicat și toate accesoriile de ridicare trebuie să aibă marcată în mod vizibil valoarea sarcinii maxime admise și a datei expirării verificărilor periodice.</p> <p>Instalațiile de ridicat, precum și accesoriile lor nu pot fi utilizate în alte scopuri decât cele pentru care sunt destinate.</p>
Vehicule și mașini pentru excavații și manipularea materialelor	<p>Toate vehiculele și mașinile pentru excavații și manipularea materialelor trebuie să fie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ bine concepute și construite, ținându-se seama, în măsura în care este posibil, de principiile ergonomice; ▪ menținute în stare bună de funcționare; ▪ utilizate în mod corect și numai de către personal instruit/autorizat. <p>Conducătorii și operatorii vehiculelor și mașinilor pentru excavații și manipularea materialelor trebuie să aibă pregătirea necesară desfășurării acestor activități.</p> <p>Trebuie luate măsuri preventive pentru a se evita căderea în excavații sau în apă a vehiculelor și a mașinilor pentru excavații și manipularea materialelor.</p> <p>Când este necesar, mașinile pentru excavații și manipularea materialelor trebuie să fie echipate cu elemente rezistente, concepute pentru a proteja conducătorul împotriva strivirii în cazul răsturnării mașinii și al căderii de obiecte.</p>
Instalații, mașini, echipamente	<p>Instalațiile, mașinile și echipamentele, inclusiv uneltele de mână, cu sau fără motor, trebuie să fie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ bine proiectate și construite, ținându-se seama, în măsura în care este posibil, de principiile ergonomice; ▪ menținute în stare bună de funcționare; ▪ folosite exclusiv pentru lucrările pentru care au fost proiectate; ▪ manevrate de către lucrători având pregătirea corespunzătoare. <p>Instalațiile și aparatele electrice sau sub presiune trebuie să fie verificate și supuse încercărilor și controlului periodic.</p>
Excavații	<p>În cazul excavațiilor la fundații, trebuie luate măsuri corespunzătoare:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ pentru a preveni riscurile de îngropare prin surparea terenului, cu ajutorul unor sprijine, taluzări sau altor mijloace corespunzătoare; ▪ pentru a preveni pericolele legate de căderea persoanelor, materialelor sau obiectelor, de iruperea apei; ▪ pentru a asigura o ventilație suficientă tuturor posturilor de lucru, astfel încât să se realizeze o atmosferă respirabilă care să nu fie periculoasă sau nocivă pentru sănătate; ▪ pentru a permite evacuarea lucrătorilor sau adăpostirea într-un loc sigur, în caz de incendiu sau cădere a materialelor. <p>Înainte de începerea terasamentelor trebuie luate măsuri pentru a reduce la minimum pericolele datorate instalațiilor sau altor lucrări subterane.</p> <p>Trebuie prevăzute căi sigure pentru a intra și ieși din zona de excavații.</p>

	Grămezile de pământ, materialele și vehiculele în mișcare trebuie ținute în afara zonei de lucru, fiind interzisă depozitarea pe maluri sau în apropierea săpăturii;
Lucrări de demolare	Când demolarea unei clădiri sau a unei lucrări poate să prezinte pericole: <ul style="list-style-type: none"> ▪ se vor adopta măsuri de prevenire, precum și metode și proceduri corespunzătoare; ▪ lucrările trebuie să fie planificate și executate sub supravegherea unei persoane competente.
Construcții metalice sau din beton	Construcțiile metalice sau din beton și elementele lor, cofrajele, elementele prefabricate sau suporturile temporare și schelele trebuie montate sau demontate numai sub supravegherea unei persoane competente. Trebuie prevăzute măsuri de prevenire corespunzătoare pentru a proteja lucrătorii împotriva pericolelor datorate nesiguranței și instabilității temporare a lucrării. Cofrajele, suporturile temporare și sprijinele trebuie să fie proiectate și calculate, realizate și întreținute astfel încât să poată suporta, fără risc, sarcinile la care sunt supuse.

4. IDENTIFICAREA RISCURILOR ȘI DESCRIEREA LUCRĂRILOR CARE POT PREZENTA RISCURI PENTRU SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA LUCRĂTORILOR

4.1. Factori de risc datorati mijloacelor de producție

4.1.1. FACTORI DE RISC MECANIC

- Lovirea de către mijloacele de transport în interiorul șantierului
- Mijloace de transport cu deficiente la sistemele de frânare, direcție, semnalizare, iluminat (în cazul conducerii mijloacelor de transport sau utilajelor).
- Prindere, antrenare de către organele de mașini în mișcare – lipsa dispozitivelor de protecție etc.
- Explozii sau incendii la conductele sau rezervoarele cu hidrocarburi.
- Cădere de obiecte componente ale instalațiilor de sapat și transportat.
- Surparea malurilor sapaturilor.
- Contactul cu obiecte, scule, parti ale echipamentelor tehnice cu suprafețe intepatoare, taioase sau abrazive.

4.1.2. FACTORI DE RISC TERMIC

- Temperatura coborâtă a unor suprafețe metalice atinse în anotimpul rece.
- Flăcări, flame care pot apărea în urma producerii unui scurtcircuit electric la tabloul pentru distribuția energiei electrice – pericol de incendiu.
- Flăcări, care pot apărea în urma producerii unui incendiu la conducte sau instalațiile aferente conductelor

4.1.3. FACTORI DE RISC ELECTRIC

- Electrocutare prin atingere directă, indirectă - cabluri electrice cu izolație fără continuitate.
- Efectuarea de reparații de întreținere în instalațiile electrice din dotarea birourilor sau instalațiilor electrice exterioare, sau efectuarea de intervenții de către personal neautorizat.

c) Existența instalațiilor electrice improvizate sau a tablourilor electrice neasigurate împotriva accesului personalului neautorizat.

4.1.4. FACTORI DE RISC BIOLOGIC

Nu sau identificat.

4.2. Factori de risc datorăți mediului de muncă

4.2.1. FACTORI DE RISC FIZIC

- a) Temperatură scăzută a aerului în anotimpul rece.
- b) Temperatură ridicată a aerului în anotimpul cald.
- c) Intemperii specifice: îngheț, ploaie, caniculă, grindină etc.
- d) Calamități naturale – surprinderea de seism, trăsnet etc.
- e) Agresiune fizică-în cazul pătrunderii în incinta a răufăcătorilor, animalelor sălbatice, proprietari de terenuri afectate de lucrări etc.

4.2.2. FACTORI DE RISC CHIMIC

- a) Gaze, vapori, aerosoli toxici în atmosfera locului de munca.

4.2.3. FACTORI DE RISC BIOLOGIC

a) Îmbolnăvire datorată mușcăturii animalelor bolnave / periculoase (rabie), șerpilor veninoși, insectelor periculoase (alergii – șoc anafilactic, ciumă, antrax, virusul West Nile, SARS, boală pandemică etc.), sau consumului de plante periculoase (ciuperci otrăvitoare) / toxiinfecții alimentare etc.

- b) Infecții / epidemii / pandemii bacteriene sau virale (virusuri sezoniere, COVID 19 etc.).

4.3. Factori de risc datorăți sarcinii de muncă

4.3.1. SUPRASOLICITARE FIZICA

- a) Poziții de lucru forțate pe fondul nerespectării normelor de ergonomie a locului de munca.
- b) Neprotejarea ochilor la operațiile de sudură.

4.3.2. SUPRASOLICITARE PSIHICA

- a) Suprasolicitarea atenției în timpul execuției lucrărilor.
- b) Ritm mare de muncă în unele zile.
- c) Efectuarea unor operații repetitive.
- d) Stări conflictuale / stres datorate ritmului mare de munca, diferențe sociale / culturale / etnice.

4.4. Factori de risc datorăți executantului

4.4.1. ACȚIUNI GREȘITE

- a) Staționarea în zone periculoase, în cazul prezentei în spațiile de lucru
- b) Nesincronizări de operații.
- c) Nerespectarea regulilor de circulație pe drumurile publice în cazul conducerii mijloacelor de transport.
- d) Executarea de operații neprevăzute în sarcina de muncă sau de o altă manieră decât prevederile tehnice de lucru.
- e) Cădere la același nivel: prin dezechilibrare, prin alunecare, prin împiedicare.

- f) Cădere în șanțuri, săpături, cămine ventile, goluri tehnologice neprotejate / nesemnalizate etc.
- g) Prezentarea la serviciu în stare incompatibilă cu realizarea sarcinilor.
- h) Consumul de băuturi alcoolice.

4.4.2. OMISIUNI

- a) Omiterea voluntară sau involuntară a unor operații care îi asigură propria securitate.
- b) Electrocutare prin atingere directă, indirectă - cabluri electrice subterane neevidențiate în planuri.
- c) Neutilizarea echipamentului individual de protecție din dotare.

5. FACTORI DE RISC ȘI MASURI SPECIFICE DE SECURITATE ÎN MUNCA PENTRU LUCRĂRILE CARE PREZINTA RISCURI. MASURI DE PROTECTIE COLECTIVA ȘI INDIVIDUALA

FORMULAR B IDENTIFICARE RISCURI

CONTRACTOR / EXECUTANT	CONTRACT	LOCATIE ȘANTIER
	LUCRAREA:	DATA

RISURI IDENTIFICATE	MASURI DE CONTROL EXISTENTE (legislație)	NIVELUL RISCULUI 1-25	MASURI PROPUSE	NIVEL DE RISC REZIDUAL 1- 25	RESPONSABIL MASURI	TERMEN MASURI
1. FACTORI DE RISC DATORATI MIJLOACELOR DE PRODUCTIE						
1.1 FACTORI DE RISC MECANIC						
Lovirea de către mijloacele de transport în interiorul șantierului.	Legea 49 / 2006 OUG 195 / 2002 Legea 319 / 2006 H.G. 1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1091 / 2006	4(A)	Măsurile tehnice: - amenajarea corespunzătoare a cailor de acces; - marcarea / semnalizarea corespunzătoare a cailor de acces; Măsurile organizatorice: - instruirea personalului referitor la circulația pe drumurile publice și căile interioare de acces. - respectarea legislației referitoare la circulația pe drumurile publice; marcarea zonelor de lucru, în conformitate cu prevederile legale și instrucțiunile proprii de SSM.	24(L)	Coordonator șantier Conducători loc muncă Lucrători	Înainte de începerea activității Periodic Permanent
Mijloace de transport cu deficiente la sistemele de frânare,	Legea 49 / 2006 OUG 195 / 2002	7(A)	Măsurile tehnice: - efectuarea verificărilor zilnice obligatorii înainte de plecarea în	24(L)		Înainte de plecarea în cursa

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

direcție, semnalizare, iluminat (în cazul conducerii mijloacelor de transport sau utilajelor.			deplasare; - efectuarea inspecțiilor tehnice periodice la termenele legale; Măsuri organizatorice: - respectarea prevederilor legislației referitoare la circulația pe drumurile publice;		Responsabil activitate transport / Conducător auto	Periodic Permanent
Prindere, antrenare de către organele de mașini în mișcare – lipsa dispozitivelor de protecție etc.	Legea 319 / 2006 H.G. 1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006 H.G. 1091 / 2006	8(A)	Măsuri tehnice: - repararea și montarea tuturor dispozitivelor de protecție; - realizarea programelor de mentenanță periodică a sculelor/ utilajelor; - marcarea potrivit reglementarilor în vigoare, a tuturor zonelor periculoase în care se poate manifesta riscul de prindere, antrenare, strivire, lovire etc. de către organe de mașini în mișcare sau de către subansamble mobile; - verificarea stării fizice a elementelor active ale echipamentelor înainte de începerea lucrului; Măsuri organizatorice: - interzicerea îndepărtării dispozitivelor de protecție; - interzicerea începerii sau continuării lucrului dacă se constată lipsa, deteriorarea sau amplasarea incorectă a dispozitivelor de protecție; - instruirea lucrătorilor și verificarea modului în care se respecta regulile de securitate;	23(L)	Coordonator șantier Conducători loc muncă Lucrători	Înainte de începerea activității Periodic Permanent

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<ul style="list-style-type: none"> - instruire suplimentara la lucrările în care pot apărea riscuri noi; - demonstrații practice de montare / demontare a mecanismelor și subansamblelor la care pot apărea situații de lovire, prindere etc. - instruirea lucrătorilor cu privire la masurile de acordare a primului ajutor. 			
Explozii sau incendii la conductele sau rezervoarele cu hidrocarburi.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1058 / 2006 Ord. MEF-MMFES nr. 1636 – 392 / 2007 Ord MI nr.108 / 2001	2(A)	Măsurile tehnice <ul style="list-style-type: none"> - efectuarea determinărilor de gaze/vapori inflamabili / explozivi în atmosfera, înainte de începerea lucrului; - realizarea programelor de inspecție periodică a echipamentelor ce funcționează în mediu potențial exploziv; - realizarea legăturilor de împământare și echipotentializare a tuturor elementelor metalice ale instalațiilor ; - verificarea periodică a instalațiilor de împământare, conform normativelor în vigoare; - legarea în scurtcircuit și la împământare a tuturor cablurilor dezafectate aflate în zone Ex. - semnalizarea zonelor Ex conform planului de zonare; - purtarea obligatorie a echipamentului de protecție - efectuarea de determinări ale prezentei substanțelor inflamabile în 	23(L)	Lucrători Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului Permanent

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<p>atmosfera.</p> <ul style="list-style-type: none"> - utilizarea de scule antiscântei, atunci când situația o impune; - utilizarea instalațiilor și a mijloacelor portabile de iluminat în construcție antiexploziva în zonele Ex. <p>Măsurile organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - implementarea unui sistem de permise pentru lucrul în mediu potențial exploziv; - utilizarea aparaturii în construcție normală, în zonele cu pericol de explozie, se va face numai în baza unor dispoziții scrise, semnate de conducătorul tehnic al unității, conform legislației în vigoare - autorizarea personalului ce lucrează în mediu Ex, conform legislației în vigoare; - dotarea lucrătorilor cu EIP antistatic; - instruirea lucrătorilor cu privire la utilizarea corectă a EIP; - Dotarea lucrătorilor cu echipamente de muncă adecvate lucrului în mediu Ex, cf. planului de zonare; - instruirea personalului din șantier referitor la obligaтивitatea de a nu acționa părților componente ale instalațiilor beneficiarului conductei; - lucrările se vor planifica și executa sub supravegherea unei persoane 			
--	--	--	--	--	--	--

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			autorizate pentru acest gen de lucrări; SE COMPLETEAZA PERMIS DE LUCRU – FORMULAR E !			
Cădere de obiecte componente ale instalațiilor de săpat și transportat.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006 H.G. 1048 / 2006 H.G. 1091 / 2006	7(A)	Măsurile tehnice - purtarea obligatorie a echipamentului de protecție - efectuarea verificărilor zilnice obligatorii înainte de începerea lucrului; - utilizarea de echipamente corespunzătoare, cu suport de asigurare a sculelor utilizate, împotriva căderii; - efectuarea inspecțiilor tehnice periodice la termenele legale; - montarea de îngrădiri care să împiedice accesul altor lucrători în zona de lucru; Măsurile organizatorice: - interzicerea accesului personalului ce nu are atribuții, în zona de lucru; - delimitarea și semnalizarea corespunzătoare a zonelor de lucru; - instruirea personalului și supravegherea directă de către șeful de lucrări / formație.	23(L)	Lucrători Responsabil mentenanță Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Permanent Conform legislației Permanent
Surparea malurilor săpăturilor.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006 H.G. 1091 / 2006	4(A)	Măsurile tehnice - amenajarea de căi sigure pentru a intra și ieși din zona de excavații ; - pentru a preveni riscurile de îngropare prin surparea terenului, se vor utiliza, sprijine taluzări sau alte mijloace corespunzătoare;	23(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului Pe perioada

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<ul style="list-style-type: none"> - grămezile de pământ, materialele și vehiculele în mișcare trebuie ținute în afara zonei de lucru, fiind interzisă depozitarea pământului pe maluri sau în apropierea săpăturii; - semnalizarea corespunzătoare a zonelor de lucru. <p>Măsuri organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - interzicerea accesului personalului ce nu are atribuții, în zona de lucru; - lucrările se vor planifica și executa sub supravegherea unei persoane competente; <p>SE COMPLETEAZA PERMIS DE LUCRU – FORMULAR D !</p>			desfășurării lucrărilor
Contactul cu obiecte, scule, părți ale echipamentelor tehnice cu suprafețe înțepătoare, tăioase sau abrazive.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006 H.G. 1091 / 2006	13(H)	<p>Măsuri tehnice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - realizarea programelor de mentenanță periodică a tuturor instalațiilor tehnologice; - verificarea înainte de fiecare utilizare a integrității dispozitivelor de protecție ale sculelor și utilajelor; - depozitarea corespunzătoare a deșeurilor rezultate în urma activităților tehnologice. - înlocuirea sculelor care nu mai corespund condițiilor de utilizare. <p>Măsuri organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - instruirea personalului din șantier referitor la obligațivitatea de a purta echipamentul de protecție specific 	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			activității și locului de munca și condițiilor în care își desfășoară activitatea;			
1.2 FACTORI DE RISC TERMIC						
Temperatura coborâtă a unor suprafețe metalice atinse în anotimpul rece pe șantier.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1048 / 2006 H.G. 1091 / 2006	13(H)	Măsuri organizatorice: -acordarea de EIP corespunzător sarcinii de munca și riscurilor evaluate; -instruirea lucrătorilor privind utilizarea corectă a EIP; - instruirea personalului din șantier referitor la obligațivitatea de a purta echipamentul de protecție specific activității, locului de munca și condițiilor în care își desfășoară activitatea, precum și cu privire la consecințele nerespectării restricțiilor de securitate – neutilizarea sau utilizarea incompletă a EIP; - condiționarea accesului la locul de munca de purtarea întregului sortiment de EIP corespunzător sarcinii de munca.	23(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului
Flăcări, flame care pot apărea în urma producerii unui scurtcircuit electric la tabloul pentru distribuția energiei electrice – pericol de incendiu.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006 H.G. 1091 / 2006 Legea 307 / 2006 O.M.A.I. 712 / 2005	7(A)	Măsuri tehnice: - efectuarea inspecțiilor tehnice periodice la termenele legale; - utilizarea instalațiilor electrice fără improvizații; - asigurarea tablourilor electrice împotriva accesului personalului neautorizat; - asigurarea mijloacelor adecvate	23(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

	O.M.A.I. 163 / 2007 O.M.A.I. 211 / 2010 Normative tehnice		<p>pentru stingerea incendiilor; - înlocuirea stingătoarelor de incendiu care nu corespund condițiilor de utilizare.</p> <p>Măsuri organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - instruirea personalului din șantier cu privire la modul de acțiune în caz de incendiu și cu privire la modul de anunțare a unui incendiu; - afișarea în interiorul barăcilor a numerelor de telefon la care se anunță un incendiu; - interzicerea depozitării de materiale textile la o distanță mai mică de 2 metri față de tabloul de distribuție a energiei electrice; - interzicerea depozitării de materiale textile și din PVC în apropierea prizelor și întrerupătoarelor electrice; 			
Flăcări, care pot apărea în urma producerii unui incendiu la conducte sau instalațiile aferente conductelor.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1058 / 2006 Ord. MEF- MMFES nr. 1636 – 392 / 2007 Ord MI nr.108 / 2001 Legea 307 / 2006 O.M.A.I. 712 / 2005	7(A)	<p>Măsuri tehnice</p> <ul style="list-style-type: none"> - efectuarea determinărilor de gaze/ vapori inflamabili / explozivi în atmosfera, înainte de începerea lucrului; - realizarea programelor de inspecție periodică a echipamentelor ce funcționează în mediu potențial exploziv; - realizarea legăturilor de împământare și echipotențializare a tuturor elementelor metalice ale instalațiilor ; - verificarea periodică a instalațiilor de 	23(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului / pe perioada executării lucrărilor

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

	O.M.A.I. 163 / 2007 O.M.A.I. 211 / 2010		<p>împământare, conform normativelor în vigoare;</p> <ul style="list-style-type: none"> - legarea în scurtcircuit și la împământare a tuturor cablurilor dezafectate aflate în zone Ex. - semnalizarea zonelor Ex conform planului de zonare; - purtarea obligatorie a echipamentului de protecție - efectuarea de determinări ale prezentei substanțelor inflamabile în atmosfera. - utilizarea de scule antiscântei, atunci când situația o impune; - utilizarea instalațiilor și a mijloacelor portabile de iluminat în construcție antiexplozivă în zonele Ex. <p>Măsuri organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - implementarea unui sistem de permise pentru lucrul în mediu potențial exploziv; - utilizarea aparaturii în construcție normală, în zonele cu pericol de explozie, se va face numai în baza unor dispoziții scrise, semnate de conducătorul tehnic al unității, conform legislației în vigoare - autorizarea personalului ce lucrează în mediu Ex, conform legislației în vigoare; - dotarea lucrătorilor cu EIP antistatic; 			
--	--	--	--	--	--	--

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<ul style="list-style-type: none"> - instruirea lucrătorilor cu privire la utilizarea corectă a EIP; - Dotarea lucrătorilor cu echipamente de muncă adecvate lucrului în mediu Ex, cf. planului de zonare; - instruirea personalului din șantier referitor la obligațivitatea de a nu acționa părților componente ale instalațiilor beneficiarului conductei; - lucrările se vor planifica și executa sub supravegherea unei persoane autorizate pentru acest gen de lucrări; <p>SE COMPLETEAZA PERMIS DE LUCRU – FORMULARE !</p>			
1.3 FACTORI DE RISC ELECTRIC						
Electrocutare prin atingere directă, indirectă - cabluri electrice cu izolație fără continuitate. Efectuarea de reparații de întreținere în instalațiile electrice din dotarea birourilor sau instalațiilor electrice exterioare, sau efectuarea de intervenții de către personal neautorizat.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006 H.G. 1091 / 2006 Normative tehnice	7(A)	<p>Măsurile tehnice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - efectuarea inspecțiilor tehnice periodice la termenele legale; - utilizarea instalațiilor electrice fără improvizații; - asigurarea tablourilor electrice împotriva accesului personalului neautorizat; - asigurarea mijloacelor adecvate pentru acordarea primului ajutor; - semnalizarea corespunzătoare a pericolului de electrocutare și a interdicției accesului personalului neautorizat. <p>Măsurile organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - instruirea personalului din șantier cu 	23(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului / pe perioada executării lucrărilor

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

Existenta pe teritoriul șantierului a instalațiilor electrice improvizate sau a tablourilor electrice neasigurate împotriva accesului personalului neautorizat.			<p>privire la modul de acordare a primului ajutor în caz de electrocutare;</p> <ul style="list-style-type: none"> - afișarea în instalații a schemelor tehnologice; - afișarea la locurile de munca a instrucțiunilor specifice; - realizarea lucrărilor în instalațiile electrice numai după ce au fost luate toate măsurile tehnice/ organizatorice pentru evitarea accidentelor: <ul style="list-style-type: none"> ▪ stabilirea formației de lucru; ▪ instruirea cu privire la executarea lucrării și atribuirea cât mai exactă a sarcinilor pe fiecare lucrător; ▪ emiterea autorizațiilor de lucru, a foii de manevra etc. ▪ întreruperea tensiunii (inclusiv la instalațiile învecinate neîngrădite și care se afla la o distanță mai mică decât distanța de vecinătate) și separarea vizibila a instalației sau a părții de instalație la care urmează a se lucra (închiderea CLP); ▪ blocarea în poziție deschis a dispozitivelor de acționare a aparatelor de comutație prin care s-a realizat separarea vizibila și aplicarea indicatoarelor de securitate cu caracter de interzicere pe aceste dispozitive; ▪ identificarea instalației sau a părții de instalație la care urmează a se lucra, 			
---	--	--	--	--	--	--

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<p>urmată de verificarea lipsei tensiunii și legarea imediată la pământ și în scurtcircuit;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ delimitarea materiala a zonei de lucru; ▪ asigurarea împotriva accidentelor de natura neelectrică; ▪ verificarea obligatorie a executării lucrării și a îndepărtării tuturor surselor de pericol de către conducătorul formației (admitent) înainte de repunerea instalației sub tensiune. <p>- verificarea vizuala a integrității instalației de legare la pământ;</p> <p>- verificarea periodica a echipamentelor electroizolante.</p>			
2. FACTORI DE RISC DATORATI MEDIULUI DE MUNCA						
2.1 FACTORI DE RISC FIZIC						
Temperatură scăzută a aerului în anotimpul rece la lucrările din șantier.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1048 / 2006 H.G. 1091 / 2006 H.G. 580 / 2000 O.U.G. 99 / 2000	6(A)	<p>Măsuri tehnice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Purtarea echipamentului de protecție adecvat condițiilor meteorologice; <p>Măsuri organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - - Acordarea de ceai cald în condițiile unui microclimat necorespunzător, conform O.U.G. 99 / 2000. - Instruirea personalului din șantier referitor la obligațivitatea de a purta echipamentul de protecție specific activității și locului de munca și condițiilor în care își desfășoară activitatea; 	20(M)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<ul style="list-style-type: none"> - evitarea expunerii prelungite la temperaturi scăzute; - reducerea programului de lucru, conform prevederilor legale. 			
Temperatură ridicată a aerului în anotimpul cald.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1048 / 2006 H.G. 1091 / 2006 H.G. 580 / 2000 O.U.G. 99 / 2000	6(A)	Măsuri tehnice: <ul style="list-style-type: none"> - Purtarea echipamentului de protecție adecvat condițiilor meteorologice; Măsuri organizatorice: <ul style="list-style-type: none"> - - Acordarea de apa minerala în condițiile unui microclimat necorespunzător, conform O.U.G. 99 / 2000. - Instruirea personalului din șantier referitor la obligativitatea de a purta echipamentul de protecție specific activității și locului de munca și condițiilor în care își desfășoară activitatea; - evitarea expunerii prelungite la temperaturi ridicate și la radiațiile solare; - reducerea programului de lucru, conform prevederilor legale. 	20(M)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea lucrului
Intemperii specifice: îngheț, ploaie, caniculă, grindină etc.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1048 / 2006 H.G. 1091 / 2006 H.G. 580 / 2000 O.U.G. 99 / 2000	6(A)	Măsuri tehnice: <ul style="list-style-type: none"> - Purtarea echipamentului de protecție adecvat condițiilor meteorologice; Măsuri organizatorice: <ul style="list-style-type: none"> - Instruirea personalului din șantier referitor la obligativitatea de a purta echipamentul de protecție specific activității și locului de munca și 	20(M)	Coordonator șantier / Conducător loc	Înainte de începerea lucrului

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			condițiilor în care își desfășoară activitatea;		munca	
Calamități naturale – surprinderea de seism, trăsnet etc.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1091 / 2006 Legea 481 / 2004 Legea 446 / 2006 O.M.A.I. 1259 / 2006 O.M.A.I. 1474 / 2006	11(H)	Măsuri tehnice: <ul style="list-style-type: none"> - efectuarea de aplicații și simulări privind modul de alarmare și de intervenție în caz de calamități naturale; - verificarea și întreținerea corespunzătoare a mijloacelor de alarmare; - verificarea și întreținerea corespunzătoare a mijloacelor de intervenție; - marcarea, semnalizarea și întreținerea corespunzătoare a cailor de acces / evacuare și a ieșirilor de salvare; - efectuarea inspecțiilor tehnice periodice la termenele legale, pentru instalațiile de paratrăsnet, conform normativului I7; - întocmirea de instrucțiuni privind modul de acordare a primului ajutor în caz de accidentare; Măsuri organizatorice: <ul style="list-style-type: none"> - elaborarea planului de intervenție în caz de calamități / plan de management la dezastre și instruirea lucrătorilor cu privire la sarcinile ce le revin în cadrul acestor planuri, precum și a comportamentului de adoptat în situații deosebite; - instruirea personalului din șantier cu 	20(M)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / periodic

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			privire la modul de alarmare, precum și la semnalele de înștiințare, alarmare etc; - organizarea / instruirea / dotarea echipelor de salvatori, conform normativelor în vigoare; - dotarea cu mijloace de intervenție și instruirea lucrătorilor cu privire la utilizarea acestora.			
Agresiune fizica-în cazul în pătrunderii în incinta șantierului a răufăcătorilor, animalelor sălbatice etc.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1091 / 2006 O.M.S.F. 427 / 2002	4(A)	Măsurile organizatorice: - asigurarea iluminatului perimetral corespunzător; - instruirea lucrătorilor cu privire la comportamentul de adoptat în situații deosebite; - organizarea corespunzătoare a pazei șantierului; - colaborarea cu autoritățile locale în acest sens și aplicarea tuturor măsurilor dispuse de acestea; - amenajarea și dotarea corespunzătoare a postului de prim ajutor; - instruirea lucrătorilor cu privire la măsurile de acordare a primului ajutor.	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata funcționării șantierului
2.2 FACTORI DE RISC CHIMIC						
Gaze, vapori, aerosoli toxici în atmosfera locului de munca.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006	7(A)	Măsurile tehnice: - efectuarea determinărilor de noxe; Măsurile organizatorice: - obținerea fișelor tehnice de securitate	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / periodic

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

	<p>H.G. 1048 / 2006 H.G. 1091 / 2006 Legea 122 / 2002 Legea 360 / 2003 H.G. 804 / 2007 H.G. 79 / 2009 H.G. 937 / 2010 H.G. 662 / 2011 Legea.278 / 2013 H.G. 1272 / 2006 H.G. 1408 / 2008 O.U.G. 145 / 2008 H.G. 355 / 2007 H.G. 37 / 2008 H.G. 1 / 2012</p>		<p>pentru substanțele chimice periculoase utilizate; - instruirea lucrătorilor privind fisele tehnice de securitate pentru substanțele chimice periculoase utilizate; - evidenta și raportarea tipurilor și cantităților de substanțe chimice periculoase, conform prevederilor legale; - dotarea lucrătorilor cu EIP corespunzător activității ce urmează a fi desfășurată, precum și zonelor cu gaze, vapori, aerosoli toxici (masca / semimască cu cartuș filtrant sau aducțiune de aer etc); - semnalizarea corespunzătoare a zonelor periculoase; - instruirea lucrătorilor privind utilizarea corespunzătoare a EIP; - instruirea lucrătorilor privind consecințele nerespectării restricțiilor de securitate – neutilizarea sau utilizarea incompleta sau incorecta a mijloacelor de protecție; - supravegherea stării de sănătate a lucrătorilor expuși la substanțe toxice; - acordarea de alimentație de protecție / antidot.</p>			
<p align="center">2.3 FACTORI DE RISC BIOLOGIC</p>						

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

Îmbolnăvire datorată mușcăturii animalelor bolnave / rabie, șerpilor veninoși sau consumului de plante periculoase (ciuperci otrăvitoare) / toxiinfecții alimentare etc.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 1091 / 2006 O.M.S.F. 427 / 2002	7(A)	Măsurile organizatorice: - asigurarea iluminatului perimetral corespunzător; - instruirea lucrătorilor cu privire la comportamentul de adoptat în situații deosebite; - amenajarea și dotarea corespunzătoare a postului de prim ajutor; - asigurarea condițiilor de igienă corespunzătoare pentru toți lucrătorii; - asigurarea materialelor igienico – sanitare; - asigurarea apei potabile de calitate corespunzătoare și în cantități suficiente; - asigurarea spațiilor de păstrare a alimentelor în condiții corespunzătoare; - asigurarea spațiilor corespunzătoare pentru servirea mesei; - instruirea lucrătorilor cu privire la măsurile de acordare a primului ajutor; - transportarea imediată la cea mai apropiată unitate spitalicească a lucrătorilor susceptibili de a fi veniți în contact cu animale bolnave sau care prezintă simptome de intoxicații etc.	25(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata funcționării șantierului
3. FACTORI DE RISC DATORAȚI SARCINII DE MUNCĂ						
3.1 SUPRASOLICITARE FIZICĂ						
Pozitii de lucru fortate pe fondul	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006	13(H)	Măsurile tehnice: - acordarea de echipament individual	24(L)	Coordonator șantier /	Înainte de începerea

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

nerespectarii normelor de ergonomie a locului de munca.	H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006 H.G. 1048 / 2006 H.G. 1091 / 2006 H.G. 355 / 2007 H.G. 37 / 2008 H.G. 1 / 2012		de protecție adecvat mediului și sarcinii de munca; - amenajarea corespunzătoare a locurilor de munca; Măsuri organizatorice: - respectarea criteriilor ergonomice privind proiectarea locurilor de munca; - instruirea personalului din șantier referitor la obligațivitatea de a purta echipamentul de protecție specific activității și locului de munca, a condițiilor în care își desfășoară activitatea precum și cu privire la modul optim de realizare a sarcinii de munca; - condiționarea accesului lucrătorilor pe șantier, de utilizarea echipamentului de protecție; - evitarea pe cât posibil a pozițiilor de lucru forțate, în caz contrar procedându-se la alternarea timpilor de lucru cu pauze, pentru reducerea suprasolicităților; - rotirea lucrătorilor pe posturile de lucru dacă această măsură este posibilă; - supravegherea stării de sănătate a lucrătorilor potrivit reglementarilor legale.		Conducător loc muncă	activității / pe durata executării lucrărilor / periodic
Neprotejarea ochilor la operațiile de sudura.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010	5(A)	Măsuri tehnice: - acordarea de echipament individual de protecție adecvat mediului și sarcinii	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc	Înainte de începerea activității /

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

	H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006 H.G. 1048 / 2006		de munca; - împrejmuirea locurilor de muncă unde se sudează cu panouri de protecție; Măsuri organizatorice: - instruirea personalului din șantier referitor la obligațivitatea de a purta echipamentul de protecție specific activității și locului de munca, a condițiilor în care își desfășoară activitatea precum și cu privire la modul optim de realizare a sarcinii de munca; - instruirea lucrătorilor privind consecințele nerespectării restricțiilor de securitate – neutilizarea sau utilizarea incompleta sau incorectă a mijloacelor de protecție; - verificarea compatibilității diverselor categorii de EIP precum și asigurarea ca utilizarea simultană a diferitelor categorii de EIP nu introduce riscuri suplimentare; - condiționarea accesului lucrătorilor pe șantier, de utilizarea echipamentului de protecție;		muncă	pe durata executării lucrărilor / periodic
3.2 SUPRASOLICITARE PSIHICA						
Suprasolicitarea atenției în timpul execuției lucrărilor.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010	13(H)	Măsuri organizatorice: - afișarea în instalații a schemelor tehnologice; - afișarea la locurile de munca a	25(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<p>instrucțiunilor specifice;</p> <ul style="list-style-type: none"> - marcarea corespunzătoare a instalațiilor tehnologice; - repartizarea judicioasă a atribuțiilor și ritmului de lucru al lucrătorilor; - evitarea pe cât posibil a suprasolicitărilor sau operațiilor repetitive, în caz contrar procedându-se la alternarea timpilor de lucru cu pauze, pentru reducerea efectelor acestora; - rotirea lucrătorilor pe posturile de lucru dacă aceasta măsură este posibilă. 			executării lucrărilor / periodic
Ritm mare de muncă în unele zile.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010	6(A)	<p>Măsurile organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - afișarea în instalații a schemelor tehnologice; - afișarea la locurile de munca a instrucțiunilor specifice; - marcarea corespunzătoare a instalațiilor tehnologice; - repartizarea judicioasă a atribuțiilor și ritmului de lucru al lucrătorilor; - evitarea pe cât posibil a operațiilor repetitive, în caz contrar procedându-se la alternarea timpilor de lucru cu pauze, pentru reducerea efectelor acestora; - rotirea lucrătorilor pe posturile de lucru dacă această măsură este posibilă. 	25(L)	Coordonator șantier / Conducător loc munca	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic
Efectuarea unor operații repetitive.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010	6(A)	<p>Măsurile organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - afișarea în instalații a schemelor tehnologice; - afișarea la locurile de munca a 	25(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<p>instrucțiunilor specifice;</p> <ul style="list-style-type: none"> - marcarea corespunzătoare a instalațiilor tehnologice; - repartizarea judicioasă a atribuțiilor și ritmului de lucru al lucrătorilor; - evitarea pe cât posibil a suprasolicitărilor sau operațiilor repetitive, în caz contrar procedându-se la alternarea timpilor de lucru cu pauze, pentru reducerea efectelor acestora; - rotirea lucrătorilor pe posturile de lucru dacă această măsură este posibilă. 			executării lucrărilor / periodic
<p>Stări conflictuale / stres datorate ritmului mare de munca, diferențe sociale / culturale / etnice.</p>		7(A)	<p>Măsurile organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - repartizarea echilibrată a sarcinilor lucrătorilor; - organizarea când este posibil și de asemenea, încurajarea lucrului în echipă; - formarea echipelor de lucru pe baza afinităților membrilor componenți, în măsură în care acest lucru este posibil; - evitarea pe cât posibil a suprasolicitărilor, în caz contrar procedându-se la alternarea timpilor de lucru cu pauze, pentru reducerea efectelor acestora; - rotirea lucrătorilor pe posturile de lucru dacă aceasta măsură este posibilă; - organizarea în afara programului de lucru, de activități recreative care să îndrume/încurajeze colaborarea între 	23 (L)	<p>Coordonator șantier / Conducător loc muncă</p>	<p>Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic</p>

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			lucrători și sa dezamorseze eventualele stări conflictuale.			
4. FACTORI DE RISC DATORATI EXECUTANTULUI						
4.1 ACTIUNI GRESITE						
Staționarea în zone periculoase, în cazul prezentei în spațiile de lucru ale șantierului.	Legea 49 / 2006 OUG 195 / 2002 H.G. 971 / 2006	7(A)	Măsuri tehnice: <ul style="list-style-type: none"> - amenajarea corespunzătoare a cailor de acces; - marcarea / semnalizarea corespunzătoare a cailor de acces; Măsuri organizatorice: <ul style="list-style-type: none"> - instruirea personalului referitor la circulația pe drumurile publice și căile interioare de acces. - respectarea prevederilor legislației referitoare la circulația pe drumurile publice; - delimitarea fizica și semnalizarea corecta și vizibila a zonei de lucru. - utilizarea de EIP de înaltă vizibilitate. 	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic
Nesincronizări de operații.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1146 / 2006	7(A)	Măsuri organizatorice: <ul style="list-style-type: none"> - elaborarea instrucțiunilor de lucru; - elaborarea instrucțiunilor proprii în domeniul SSM; - afișarea instrucțiunilor de lucru și SSM la locurile de munca; - elaborarea tematicilor de instruire conform legislației în vigoare; - instruirea lucrătorilor inclusiv cu privire la gesturile codificate utilizabile, conform legislației în vigoare, 	25(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			efectuarea de aplicații practice în cadrul instruirilor; - testarea periodică a lucrătorilor; - instruirea / autorizarea legătorilor de sarcină etc; - instruirea lucrătorilor privind consecințele nerespectării restricțiilor de securitate – neutilizarea sau utilizarea incompletă sau incorectă a mijloacelor de protecție, efectuarea de operații care nu sunt trecute în fișa postului etc; - supravegherea permanentă din partea șefului formației și/sau controlul prin sondaj din partea șefilor ierarhici superiori			
Nerespectarea regulilor de circulație pe drumurile publice în cazul conducerii mijloacelor de transport ale firmei.	Legea 49 / 2006 OUG 195 / 2002 H.G. 971 / 2006	4(A)	Măsurile tehnice: - amenajarea corespunzătoare a cailor de acces; - degajarea, marcarea / semnalizarea corespunzătoare a cailor de acces; - utilizarea de EIP de înaltă vizibilitate. - delimitarea fizică și semnalizarea corectă și vizibilă a zonelor de lucru. Măsurile organizatorice: - instruirea personalului referitor la circulația pe drumurile publice, a restricțiilor legate de zonele de circulație feroviară și pe căile interioare de acces; - respectarea prevederilor legislației	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			referitoare la circulația pe drumurile publice.			
Executarea de operații neprevăzute în sarcina de muncă sau de o altă manieră decât prevederile tehnice de lucru.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1048 / 2006	4(A)	<p>Măsurile tehnice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - acordarea de echipament individual de protecție adecvat mediului și sarcinii de muncă; <p>Măsurile organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - elaborarea fiselor de post cu atribuții clare și explicite stabilite în concordanță cu nivelul de pregătire al lucrătorului; - elaborarea instrucțiunilor de lucru; - elaborarea instrucțiunilor proprii în domeniul SSM; - afișarea vizibilă a instrucțiunilor de lucru și SSM la locurile de muncă; - afișarea schemelor tehnologice la locurile de muncă; - marcarea corespunzătoare a instalațiilor/ echipamentelor, pentru a putea fi identificate (cabluri electrice, conducte, ventile etc.); - elaborarea tematicilor de instruire conform legislației în vigoare; - instruirea lucrătorilor conform legislației în vigoare, efectuarea de aplicații practice în cadrul instruirilor; - instruirea lucrătorilor privind consecințele nerespectării restricțiilor de securitate – neutilizarea sau utilizarea incompletă sau incorectă a 	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			mijloacelor de protecție, efectuarea de operații care nu sunt trecute în fișa postului etc; - instruirea lucrătorilor privind utilizarea corectă a EIP; - supravegherea permanentă din partea șefului formației și / sau verificarea prin sondaj din partea șefilor ierarhic superiori.			
Cădere la același nivel: prin dezechilibrare, prin alunecare, prin împiedicare.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006	13(H)	Măsurile tehnice: - amenajarea corespunzătoare a cailor de acces; - degajarea, marcarea/semnalizarea corespunzătoare a cailor de acces; - utilizarea încălțămintei de protecție cu talpa antiderapantă; Măsurile organizatorice: - instruirea personalului referitor la circulația pe drumurile publice și căile interioare de acces. - delimitarea fizică și semnalizarea corectă și vizibilă a zonelor de lucru.	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic
Cădere în șanturi, săpături, cămine ventile, goluri tehnologice etc.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006	4(A)	Măsurile tehnice - amenajarea de căi sigure pentru a intra și ieși din zona de excavații ; - pentru a preveni riscurile de îngropare prin surparea terenului, se vor utiliza, sprijine taluzări sau alte mijloace corespunzătoare; - grămezile de pământ, materialele și vehiculele în mișcare trebuie ținute în	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			afara zonei de lucru , fiind interzisa depozitarea pământului pe maluri sau în apropierea săpăturii; - montarea de balustrade, îngrădiri / semnalizarea corespunzătoare a zonelor de lucru, săpăturilor, golurilor tehnologice etc ; Măsuri organizatorice: - interzicerea accesului personalului ce nu are atribuții, în zona de lucru; - lucrările se vor planifica și executa sub supravegherea unei persoane competente;			
Prezentarea la serviciu în stare incompatibilă cu realizarea sarcinilor de serviciu.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010	12(H)	Măsuri organizatorice: - interzicerea accesului pe șantier a personalului în stare de oboseală, bolnav sau în orice altă stare incompatibilă cu realizarea sarcinilor; - instruirea întregului personal cu privire la interdicția consumului de alcool sau substanțe interzise în timpul programului de lucru și în incinta șantierului - supravegherea și controlul lucrătorilor pentru evitarea / prevenirea consumului de alcool sau substanțe interzise;	25(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic
Consumul de bauturi alcoolice în incinta șantierului.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010	12(H)	Măsuri organizatorice: - interzicerea accesului pe șantier a personalului în stare incompatibilă cu realizarea sarcinilor; - instruirea întregului personal cu	25(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			privire la interdicția consumului de alcool în timpul programului de lucru și în incinta șantierului - supravegherea și controlul lucrătorilor pentru evitarea / prevenirea consumului de alcool;			lucrărilor
4.2 OMISIUNI						
Omiterea voluntara sau involuntara a unor operații care îi asigură propria securitate.	Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1048 / 2006 H.G. 1091 / 2006	7(A)	Măsuri tehnice: - acordarea de echipament individual de protecție adecvat mediului și sarcinii de munca; Măsuri organizatorice: - elaborarea instrucțiunilor de lucru; - elaborarea instrucțiunilor proprii în domeniul SSM; - afișarea vizibilă a instrucțiunilor de lucru și SSM la locurile de munca; - afișarea schemelor tehnologice la locurile de muncă; - marcarea corespunzătoare a instalațiilor/ echipamentelor, pentru a putea fi identificate (cabluri electrice, conducte, ventile etc.); - elaborarea tematicilor de instruire conform legislației în vigoare; - instruirea lucrătorilor conform legislației în vigoare, efectuarea de aplicații practice în cadrul instruirilor; - instruirea lucrătorilor privind consecințele nerespectării restricțiilor de securitate – neutilizarea sau	24(L)	Coordonator șantier / Conducător loc muncă	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor / periodic

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

			<p>utilizarea incompleta sau incorecta a mijloacelor de protecție, efectuarea de operații care nu sunt trecute în fișa postului etc;</p> <ul style="list-style-type: none"> - instruirea lucrătorilor privind utilizarea corectă a EIP; - responsabilizarea lucrătorilor / supravegherea permanentă din partea șefului formației și / sau verificarea prin sondaj din partea șefilor ierarhic superiori. 			
Electrocutare prin atingere directă, indirectă - cabluri electrice subterane neevidențiate în planuri.	<p>Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 H.G. 1091 / 2006 Normative tehnice</p>	7(A)	<p>Măsurile tehnice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - respectarea planurilor de amplasare a instalațiilor subterane; - marcarea traseelor instalațiilor subterane; - asigurarea mijloacelor adecvate pentru acordarea primului ajutor. <p>Măsurile organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - obținerea planurilor tuturor instalațiilor subterane din zona de lucru înainte de începerea lucrărilor; - instruirea personalului din șantier cu privire la modul de acordare a primului ajutor; 	24(L)	Antreprenor general / Coordonator șantier	Înainte de începerea lucrărilor
Neutilizarea echipamentului individual de protecție din dotare.	<p>Legea 319 / 2006 H.G.1425 / 2006 H.G. 955 / 2010 H.G. 971 / 2006 Ord MI nr.108 / 2001</p>	2(A)	<p>Măsurile tehnice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - acordarea de echipament individual de protecție adecvat mediului și sarcinii de muncă; <p>Măsurile organizatorice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - instruirea personalului din șantier 	23(L)	Coordonator șantier / Conducător loc munca	Înainte de începerea activității / pe durata executării lucrărilor /

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

	H.G. 1048 / 2006		<p>referitor la obligațivitatea de a purta echipamentul de protecție specific activității și locului de munca, a condițiilor în care își desfășoară activitatea;</p> <ul style="list-style-type: none"> - instruirea lucrătorilor cu privire la utilizarea corectă a EIP; - verificarea compatibilității diverselor categorii de EIP, precum și asigurarea ca utilizarea simultană a diverselor sortimente de EIP nu introduce riscuri suplimentare pentru lucrători; - înlocuirea EIP deteriorat conform prevederilor legale; - instruirea lucrătorilor privind consecințele nerespectării restricțiilor de securitate – neutilizarea sau utilizarea incompletă sau incorectă a mijloacelor de protecție; - condiționarea accesului lucrătorilor pe șantier, de utilizarea echipamentului de protecție. 			periodic
--	------------------	--	---	--	--	----------

FORMULAR C GRILA DE EVALUARE A RISCURILOR

Aceasta grila va fi utilizata pentru identificarea și evaluarea riscurilor, la completarea Formularului B.

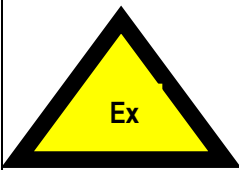
PROBABILITATEA Cât de probabil este sa se intample?	CONSECINTE Cât de grav poate fi ranit cineva daca se intampla?				
	NESEMNIFICATIV (Leziuni superficiale, pagube materiale nesemnificative)	MINOR (Leziuni minore fără ITM, pagube materiale minore)	MODERAT (ITM 3 -180 zile, pagube materiale medii)	MAJOR (Invaliditate , pagube materiale majore)	MAXIM (Deces, eliberare de substante toxice)
APROAPE SIGUR De așteptat, în situații normale	15 H	10 H	6 A	3 A	1 A
PROBABIL Va avea loc, probabil, în majoritatea situațiilor	19 M	14 H	9 H	5 A	2 A
POSIBIL Va avea loc la un moment dat	22 L	18 M	13 H	8 A	4 A
IMPROBABIL Se poate intampla la un moment dat	24 L	21 M	17 M	12 H	7 A
RAR Se poate intampla în situații excepționale	25 L	23 L	20 M	16 H	11 H

NIVEL	ACTIUNI
1 - 8 A – Maxim (Acute)	ACTIONATI ACUM –Necesita masuri organizatorice și tehnice imediate!!!
9 - 16 H – Mare (High)	Se impun în primul rand masuri organizatorice
17 - 21 M – Moderat (Medium)	Se impun în primul rand masuri tehnice
22 – 25 L – Redus (Low)	Se evidentiaza și se iau masuri cât de curand este posibil




























































- 1.....
- 2.....
- 3.....

FORMULAR E

AUTORIZAȚIE PENTRU LUCRUL ÎN ZONE EX

Nr. /	AUTORIZATIE PENTRU LUCRUL ÎN ZONE POTENTIAL EXPLOZIVE,	
1. Numarul comenzii de lucru asociate:		
Data/ora de începere:	Data/ora de finalizare:	
Seful de lucrare, avand Autorizatie INSEMEX nr.din împreună		
cu echipa formată din.....membri:		
Numele și prenumele: 1)	semnatura	
2)	semnatura	
3)	semnatura	
4)	semnatura	
5)	semnatura	
6)	semnatura	
7)	semnatura	
8)	semnatura	
2.este autorizat să execute		
în instalațiile		
3. , cu respectarea următoarelor condiții:		
Zona protejată va fi semnalizată vizibil prin		
Zona protejată va conținezone de lucru și anume:		
Măsuri suplimentare necesare		
Măsurile dispuse se asigură de către		
Lucrările vor începe după primirea aprobării de la Coordonator șantier/ Responsabil zona de lucru,		
4. ADMITEREA LA LUCRU:		
<p>Subsemnatul, confirm că în vederea executării lucrărilor prevăzute în autorizația de lucru, au fost luate toate măsurile de securitate ce privesc zona potential exploziva, de către:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Aprobarea de începere a lucrării s-a dat șefului de lucrare la ora....., data.....</p> <p>încredințându-se autorizația, buletinul de analiza al continutului de gaze / vapori inflamabili / explozivi în atmosfera și după caz, schemele tehnologice.</p> <p style="text-align: right;">Semnatura.....</p>	<p>Subsemnatulavand Autorizatie INSEMEX nr.șef de lucrare, declar următoarele:</p> <p>a)cunosc conținutul lucrării de executat și condițiile prevăzute în prezenta autorizație;</p> <p>b)am fost instruit și cunosc normele privind securitatea și sănătatea în muncă și instrucțiunile specifice, pe care le voi respecta în totalitate la executarea lucrărilor;</p> <p>c)măsurile tehnice și organizatorice complete de protecție în zona de lucru se vor lua prin grija exclusivă a subsemnatului;</p> <p>d) am primit buletinul de analiza al continutului de gaze / vapori inflamabili / explozivi în atmosfera zonei de lucru;</p> <p>e)abrobarea de începere a lucrării am primit-o la oradata.....de la.....</p> <p>f)echipa este formată dinmembri, care au fost instruiți și cunosc normele privind securitatea și sănătatea în muncă și instrucțiunile specifice, pe care le vor respecta intocmai.</p> <p style="text-align: right;">Semnatura.....</p>	
5. LUCRAREA A FOST FINALIZATA: <input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Nu		
Coordonator șantier / Responsabil zona de lucru,	Executant,	

INSTRUCȚIUNI SUPLIMENTARE/OBSERVATII - acest formular se va utiliza pentru orice lucrare executata în incinta șantierului

<p>E.I.P.</p> <p><input type="checkbox"/> </p> <p><input type="checkbox"/> </p>	<p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p> <p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p>
<p>Semnalizare de securitate minima obligatorie</p>	<p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p> <p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p> <p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p> <p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p> <p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p> <p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p> <p><input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> </p>

Semnatura antreprenor general

Semnatura coordonator șantier

Data:

Am fost instruit și mi-au fost prezentate toate masurile ce trebuiesc respectate pentru aceasta lucrare.

Nume Responsabil zona de lucru:

Semnatura Responsabil zona de lucru:

Data

Formular F CHECKLIST PERMISE DE LUCRU

Neconform REMEDIATI IMEDIAT ACESTE ASPECTE!	Conformare partiala INCA MAI AVETI ASPECTE DE REMEDIAT	Conform DE ACUM ACTIONEAZA PENTRU IMBUNATATIRE CONTINUA
<input type="checkbox"/> Nu au fost intocmite permisele de lucru conform legislatiei aplicabile <input type="checkbox"/> Nu au fost identificate activitati cu nivel mare de risc și nici nu au fost propuse masuri de control pentru riscuri <input type="checkbox"/> Măsurile de control pentru reducerea nivelului de risc prevăzute, sunt lăsate la latitudinea lucrătorilor <input type="checkbox"/> Coordonatorul / Responsabilul zonei de lucru permite lucrătorilor să înceapă lucrări de mare risc, fără permise de lucru <input type="checkbox"/> Permisele de lucru sunt completate generic și nu sunt modificate sau revizuite la fiecare noua lucrare / punct de lucru <input type="checkbox"/> Permisele de lucru nu au fost revizuite imediat după aparitia de noi riscuri pentru activitatile ce urmeaza a fi desfășurate <input type="checkbox"/> Masurile din permisele de lucru sunt generice și greu de urmat / monitorizat	<input type="checkbox"/> Au fost intocmite permisele de lucru conform legislatiei aplicabile <input type="checkbox"/> Au fost identificate activitati cu nivel mare de risc și au fost propuse masuri de control pentru riscuri <input type="checkbox"/> Lucrătorii au o implicare limitata în stabilirea / propunerea masurilor pentru reducerea nivelului de risc <input type="checkbox"/> Antreprenorul principal/ Coordonatorul șantierului monitorizeaza partial emiterea permiselor de lucru pentru lucrările de mare risc <input type="checkbox"/> Sistemul permiselor de lucru exista dar se respecta partial <input type="checkbox"/> Permisele de lucru sunt completate, modificate la fiecare noua lucrare, dar nu sunt revizuite riscurile specifice <input type="checkbox"/> Masurile din permisele de lucru sunt explicite	<input type="checkbox"/> Sunt utilizate și monitorizate permisele de lucru conform legislatiei aplicabile <input type="checkbox"/> Au fost identificate toate activitatile cu nivel mare de risc și au fost implementate masuri de control pentru toate riscurile <input type="checkbox"/> Lucrătorii sunt implicati în stabilirea / propunerea masurilor pentru reducerea nivelului de risc <input type="checkbox"/> Antreprenorul principal/ Coordonatorul șantierului monitorizeaza strict emiterea permiselor de lucru pentru lucrările de mare risc <input type="checkbox"/> Sistemul permiselor de lucru este implementat și mentinut, acestea fiind revizuite și modificate ori de cate ori este necesar <input type="checkbox"/> Permisele de lucru sunt actualizate pentru pericolele specifice fiecarui nou loc de munca <input type="checkbox"/> Masurile din permisele de lucru sunt explicite și usor de urmat / monitorizat <input type="checkbox"/> Coordonatorul / Responsabilul zonei de lucru s-

PLAN DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

<input type="checkbox"/> Coordonatorul / Responsabilul zonei de lucru nu s-a asigurat ca fiecare persoană afectată de actualizarea permisului de lucru este informată cu privire la modificările acestuia <input type="checkbox"/> Nu sunt completate/ urmarite permise de lucru pentru activitățile cu grad mare de risc <input type="checkbox"/> Permisele de lucru nu sunt pastrate cu Planul de Securitate și Sănătate <input type="checkbox"/> Au fost identificate și alte activități cu nivel mare de risc ce impun întocmirea și a altor permise de lucru, dar acestea nu au fost încă elaborate și nici implementate	dar greu de urmat / monitorizat <input type="checkbox"/> Coordonatorul / Responsabilul zonei de lucru s-a asigurat ca fiecare conducător al echipelor de lucru este informat cu privire la modificările esențiale ale acestuia <input type="checkbox"/> Permisele de lucru pentru activitățile cu grad mare de risc nu sunt completate/ urmarite zilnic <input type="checkbox"/> Există permise de lucru pastrate cu Planul de Securitate și Sănătate <input type="checkbox"/> Au fost identificate și alte activități cu nivel mare de risc ce impun întocmirea și a altor permise de lucru, acestea au fost elaborate, dar încă nu au fost implementate	a asigurat ca fiecare persoană afectată de actualizarea permisului de lucru este informată cu privire la toate modificările acestuia în detaliu <input type="checkbox"/> Permisele de lucru sunt completate, modificate la fiecare nouă lucrare, fiind revizuite și riscurile specifice <input type="checkbox"/> Permisele de lucru sunt pastrate cu Planul de Securitate și Sănătate, fiind disponibile pentru inspecții <input type="checkbox"/> Au fost identificate toate celelalte activități cu nivel mare de risc ce impun întocmirea și a altor permise de lucru, acestea au fost elaborate, implementate fiind monitorizate permanent
--	---	---

6. MĂSURI PRIVIND SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ

Pentru a înlătura pericolul producerii accidentelor de muncă este necesar să fie respectate atât de constructor (în faza de construcții - montaj), cât și de beneficiar (în faza de exploatare a construcției) normele în vigoare, respectiv:

- Legea 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă;
- Hotărârea de guvern nr. 1425 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în munca, nr. 319 / 2006, cu modificările și completările ulterioare;
- Hotărârea nr. 1050 din 9 august 2006 privind cerințele minime pentru asigurarea securității și sănătății lucrătorilor din industria extractivă și de foraj;
- Hotărârea nr. 1218 din 06/09/2006 privind stabilirea cerințelor minime de securitate și sănătate în munca pentru asigurarea protecției lucrătorilor împotriva riscurilor legate de prezenta agenților chimici;
- Hotărârea de Guvern nr. 1091 din 16/08/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de munca;
- Hotărârea de Guvern nr. 1058 din 09/08/2006 privind cerințele minime pentru îmbunătățirea securității și protecția sănătății lucrătorilor care pot fi expuși unui potențial risc datorat atmosferelor explozive;
- Hotărârea de Guvern nr. 1048 din 09/08/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de munca;
- Hotărâre de Guvern nr. 493 din 12/04/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomot;
- Hotărâre de Guvern nr. 300/02.03.2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierele temporare sau mobile cu modificările și completările ulterioare;
- Ordinul M.I. nr. 108 / 2001 – DGPSI - 004, pentru aprobarea Dispozițiilor generale privind reducerea riscurilor de incendiu generate de încărcări electrostatice;
- Ordinul M.E.F./M.M.F.E.S. nr.1636/392 din 25.04.2007, pentru aprobarea privind aprobarea reglementării tehnice "Normativ privind prevenirea exploziilor pentru proiectarea, montarea, punerea în funcțiune, utilizarea, repararea și întreținerea instalațiilor tehnice care funcționează în atmosfere potențial explozive";
- Ordonanță de Urgență Nr. 99 / 2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă;
- Ordinul Ministerului Sănătății și Familiei Nr. 427 / 2002 pentru aprobarea componenței trusei sanitare și a baremului de materiale, ce intră în dotarea posturilor de prim ajutor fără cadre medicale.

Normele menționate mai sus nu sunt limitative, ele putând fi completate, după caz, cu instrucțiuni pe care constructorul și beneficiarul le consideră necesare.

6.1. Principalele măsuri de sănătate și securitate a muncii ce trebuie avute în vedere la execuție

- manevrarea materialelor (țevilor, elementelor prefabricate metalice) la încărcare, respectiv descărcare (materiale noi), se va face cu grijă, cu ajutorul macaralei și prinderea acestora de ambele capete atunci când este cazul; Astfel de manevre se realizează obligatoriu cu supraveghere de la sol și se interzice în orice situație circulația / staționarea pietonilor sub sarcina.

- așezarea materialelor se va face pe teren drept și nivelat din nisip sau pământ moale în afara zonei de lucru;
- sub liniile de tensiune nu se va lucra cu macarale decât respectând normele de protecția muncii referitoare la limitele de distanță până la liniile electrice;
- efectuarea probelor de presiune se va face sub supravegherea continuă a conductei.

6.2. Măsurile de sănătate și securitate a muncii prevăzute în proiect pentru asigurarea funcționării fără pericole de accidente tehnice și umane

La lucrările de construire, exploatare și reparație a obiectivelor aferente acestora, se vor respecta obligatoriu măsurile de sănătate și securitate a muncii pentru:

- instalații de ridicat;
- lucrări de construcții, terasamente și montaj;
- alimentări cu apă și canalizări;
- manipulări și transporturi de utilaje și materiale;
- instalații de telecomunicații;
- lucrări de sudura metalelor (dacă este cazul);
- transporturi auto;
- șantieri de petrol și gaze;
- norme de prevenirea și stingerea incendiilor.

6.3. Principalele măsuri de sănătate și securitate a muncii ce trebuie aplicate în exploatarea construcției

- se raportează de urgență pe cale ierarhică toate situațiile de funcționare anormală și care reduc securitatea în exploatare și în special apariția de spurgeri etc., zone de alunecări de teren ce afectează stabilitatea;
- se interzice amplasarea de construcții și executarea de lucrări în zona de siguranță a construcției, de către terți la distanțe mai mici decât cele admise;
- dezghețarea robinetelor și a celorlalte armături este permisă numai prin folosirea apei calde;

Printre măsurile ce trebuie luate pentru asigurarea condițiilor optime de muncă sunt :

- natura și specificul lucrărilor impune constructorului multă inițiativă, dotare tehnică corespunzătoare, prevedere, o supraveghere atentă la aplicarea tehnologiilor de execuție prevăzute în proiect și alegerea timpului optim de lucru ;
- constructorul va întreprinde măsuri organizatorice adecvate pentru preîntâmpinarea și evitarea dificultăților în execuția lucrărilor și pentru preîntâmpinarea accidentelor de muncă ;
- săpăturile și malurile șanțurilor (dacă este cazul), vor fi marcate vizibil și amenajate cu mijloace de protecție pentru prevenirea căderii persoanelor sau mijloacelor de transport, ridicat și utilajelor ;
- în timpul nopții zonele periculoase vor fi protejate cu surse luminoase de avertizare ;
- angajații vor fi dotați cu echipament de protecție necesar respectării condițiilor de securitate ;
- în organizarea de șantier și la punctele de lucru se vor respecta normele sanitare de conviețuire ;
- utilajele, mijloacele de ridicare și transport vor fi utilizate numai de personal calificat ;

– punctele de depozitare ale materialelor inflamabile vor fi semnalizate cu tăblițe avertizoare asupra pericolului de incendiu și dotate corespunzător pentru eventuale intervenții de stingere a incendiului.

Conducătorul punctului de lucru se va informa din timp despre măsurile necesare pentru a asigura punerea în afara oricărui pericol a personalului muncitor și a utilajelor cu care se execută lucrările.

7. MASURI ORGANIZATORICE ȘI INDICAȚII PRACTICE PRIVIND ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR

Trusele și posturile de prim ajutor vor fi dotate cu materialele și medicamentele necesare în conformitate cu baremurile stabilite prin legislația în vigoare.

Trusele și posturile de prim ajutor vor fi deservite de către lucrători care vor fi în prealabil instruiți de către personalul medico-sanitar asupra noțiunilor de prim ajutor, a instrumentarului ce se poate utiliza în fiecare tip de accident, precum și asupra efectuării corecte a manevrelor ce se impun.

La posturile de prim ajutor se afișează instrucțiunile pentru acordarea primului ajutor și numele persoanelor care fac parte din echipa de prim ajutor. Mijloacele cu care se asigura primul ajutor, medicamentele, instrumentele și carnetul pentru evidenta utilizării mijloacelor de prim ajutor se vor păstra în trusele sanitare.

Fiecare trusa va fi dată în grija unei persoane, care are locul de muncă permanent, cât mai aproape și care în cadrul sarcinilor sale de serviciu, va urmări completarea sistematică a mijloacelor de prim ajutor utilizate.

ÎN ORICE SITUAȚIE DE URGENȚĂ CU POTENȚIALE VICTIME SUNT FOARTE IMPORTANTE URMĂTOARELE:

➤ **Siguranța salvatorului:** Salvatorul evaluează situația generală asigurându-se de lipsa oricărui pericol. Asigurați-vă că nici victima și nici dvs. nu sunteți în pericol. Riscurile majore pentru salvator pot fi: trafic intens, curentul electric, structuri instabile în care sau sub care se află victima, substanțe toxice, gaze, boli transmisibile care necesită o protecție specială în timpul efectuării ventilației artificiale.

➤ **Nivelul de conștiență:** Se evaluează starea victimei: este conștient sau inconștient? Îl scuturați cu grijă de umăr și îl întrebați cu voce tare: “Ce s-a întâmplat? Vă simțiți bine?” sau încercați să-l determinați să răspundă la comenzi ca de exemplu: “Deschideți ochii.” Dacă răspunde sau se mișcă, deci victima este conștientă, se lasă în poziția în care a fost găsită, (asigurați-vă încă odată că nu este în pericol) și încercați să identificați motivul pentru care pacientul se afla în poziția respectivă. Se cheamă ajutor calificat anunțând situația la 112. Starea victimei se reevaluează periodic până la sosirea echipei calificate.

În cazul în care victima nu răspunde, deci este inconștientă: ABC-UL RESUSCITĂRII

Respectați etapele de acțiune în evaluarea funcțiilor vitale:

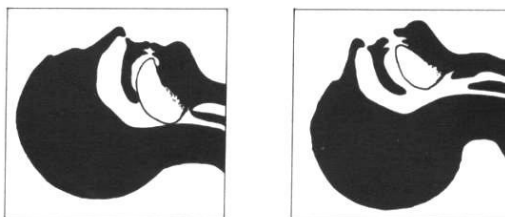
1) **Eliberarea cailor aeriene** - Menținând deschise și libere căile aeriene se permite circulația aerului între organism și mediul înconjurător.

2) **Respirația** - Procesul prin care pătrunde aerul în plămâni și se eliberează dioxidul de carbon în aerul atmosferic.

3) **Circulația** - Circulația sângelui prin organism.

1) **Eliberarea cailor aeriene**

Eliberați căile respiratorii prin ridicarea bărbiei și hiperextensia capului apăsând pe frunte. Puneți una dintre mâini pe fruntea pacientului (astfel încât degetul mare și cel arătător să rămână libere pentru a putea pensa nasul victimei când i se face respirație gură la gură) În același timp cu două degete de la mâna cealaltă ridicați bărbia victimei. În cazul victimei inconștiente este posibil ca limba să-i cadă în spate spre faringele posterior blocând astfel căile aeriene superioare.



Făcând o hiperextensie a capului și ridicând bărbia, limba se ridică și eliberează căile aeriene. Eliberați gâtul de eventualele haine strânse. Îndepărtați orice cauza de obstrucție evidentă din gura. Acestea pot fi: dantura ruptă, proteze dentare rupte, salivă, sânge etc. Nu pierdeți timpul căutând obstrucții ascunse.

2) **Respirația**

Păstrând căile respiratorii libere ascultați, simțiți și observați dacă victima respiră adecvat. Vă aplecați asupra victimei cu fața către torace și ascultați la nivelul cavității bucale a victimei zgomotele respiratorii, simțiți dacă există schimb de aer apropiind obrazul de nasul și gura victimei, observați mișcările pieptului.

Pentru a decide prezența sau absența respirației ASCULTAȚI, SIMȚIȚI ȘI VEDEȚI timp de minimum 5-10 secunde.

3) **Circulația**

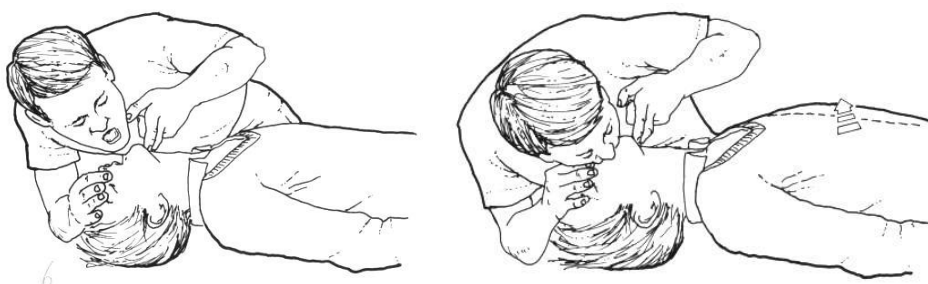
Circulația este realizată de inimă. Evaluarea acesteia se face prin verificarea pulsului. Pulsul se poate simți cel mai bine pe artera carotidă care este situată în șanțul format de unul din mușchii gâtului și măru lui Adam. Degetele arătător și mijlociu localizează măru lui Adam și vor aluneca lateral pe gât până se simte bătaia în vârful acestora. Pulsul poate fi palpat pe ambele părți ale gâtului dar niciodată în același timp. Aceasta etapă poate fi executată simultan cu verificarea respirației, de asemenea timp de 5-10 secunde.

A. Victima nu respira și nu are puls:

Primul gest în aceasta situație este anunțarea situației la 112 solicitând ajutorul echipei medicale calificate și cu dotare corespunzătoare după care începeți resuscitarea cardio-pulmonara. Dacă victima nu respiră, nu are puls și sunteți sigur că va sosi ajutor profesionist calificat, începeți ventilația artificială și compresiunile toracice. Ele se executa succesiv.

Tehnica ventilației artificiale

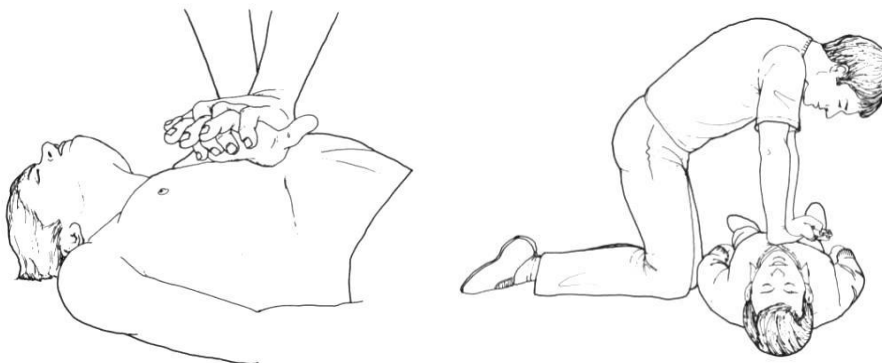
Îngenuncheați lângă pacient. Cu capul victimei în hiperextensie se menține gura ușor întredeschisă cu o mână, în timp ce cu cealaltă se susține fruntea și se pensează nasul. Inspirați profund aer, așezați etanș gura pe gura victimei, și insuflați aer timp de 2-3 secunde. În același timp se verifică dacă toracele se ridică.



Fiecare respirație trebuie să fie suficient de puternică astfel încât toracele să se ridice. Țineți capul în hiperextensie cu bărbia ridicată îndepărtând gura de la gura victimei și lăsați ca toracele pacientului să revină. Volumul de aer pe care îl insuflați este mai important decât ritmul în care îl administrați.

Tehnica masajului cardiac extern

Cu victima așezată pe spate pe un plan dur se localizează punctul de compresie situat în partea inferioară a sternului. Degetul inelar merge de-a lungul rebordului costal până la apendicele xifoid (locul de întâlnire a coastelor). La acest nivel lângă acest deget se așează alte două degete, respectiv degetul mijlociu și cel arătător, după care așezăm podul palmei celeilalte mâini, tangent la cele două degete plasate pe piept, aceasta este locul în care trebuie făcute compresiunile toracice. Cu coatele întinse, cu brațele perpendicular pe stern, linia umerilor să fie paralelă cu linia longitudinală a pacientului se fac compresiunile astfel încât să înfundați sternul cu o adâncime de aproximativ 4-5 cm. Frecvența compresiunilor externe trebuie să fie de 80-100/min.



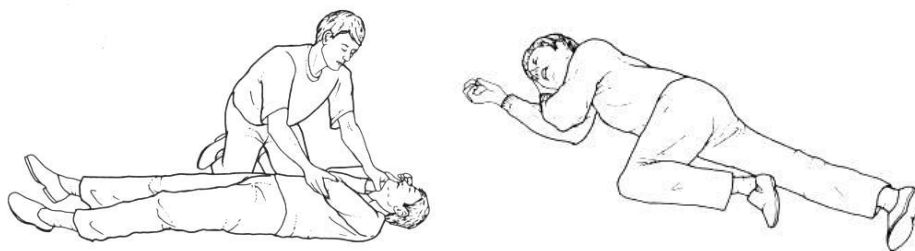
B. Victima nu respira dar are puls:

În acest caz prima etapă de acțiune constă din efectuarea unui număr de 10 ventilații artificiale după care anunțați 112 solicitând ajutor medical calificat. Vă reîntoarceți, reevaluați starea pacientului și acționați în funcție de ceea ce se constată. În cazul în care situația va fi nemodificată se continuă ventilația pacientului verificând periodic pulsul.

C. Victima respira și are puls:

Dacă victima respira și are puls dar este inconștientă, se așeza în poziția laterală de siguranță. Se eliberează căile aeriene prin hiperextensia capului și ridicarea bărbiei. Așezați brațul cel mai apropiat al victimei în unghi drept față de corp, iar antebrațul se îndoaie în sus. Celălalt braț al victimei se trece peste torace așezând dosul palmei pe obrazul victimei.

Se ridică genunchiul (cel opus față de dvs.) victimei, trăgându-l în sus și menținând piciorul pe pământ. Cu o mână prindeți umărul opus față de dvs. și cu cealaltă mână genunchiul pacientului. Îl întoarceți lateral spre dvs.; vă asigurați că se sprijină pe genunchi și pe cot, rearanjați capul în hiperextensie și îi deschideți gura.



7.1. Primul ajutor în traumatisme

După răniri sau traumatisme, solicitați asistenta medicală de urgență dacă:

- Victima nu reacționează, nu respira și nu se mișcă. Începeți resuscitarea cardio-respiratorie (RCR) dacă nu percepeți respirație sau bătăi cardiace.
- Apare sângerare masivă.
- Apare durere la mișcare sau apăsare ușoară.
- Zona traumatizată este deformată.
- Osul a perforat pielea.
- Extremitatea membrului superior sau inferior afectat (degetele) este amorțită sau de culoare albastră.

Plăgi tăiate și escoriații

Tăieturile și zgârieturile mici nu necesită de obicei asistență medicală de urgență, totuși trebuie îngrijite corespunzător pentru evitarea infectării sau a altor complicații.

– Sângerarea în plăgile mici se oprește de obicei de la sine. În caz contrar, aplicați o presiune ușoară cu un bandaj curat. Mențineți presiunea continuă timp de 20-30 minute. Dacă hemoragia continuă, solicitați asistenta medicală.

– Clătiți plaga cu apă curată, fără săpun. Dacă rămân impurități în plaga după clătire, mergeți la doctor. Pentru a curăța zona din jurul plăgii, folosiți un burete îmbibat în apă cu săpun.

- Expunerea la aer grăbește vindecarea, dar bandajele mențin plaga curată și neinfectată. Schimbați bandajul cel puțin o dată pe zi și de câte ori se uda sau se murdărește.
- Plăgile adânci pot necesita sutură. Supravegheați apariția semnelor de infecție. Consultați doctorul dacă plaga nu se vindeca sau observați roșeață, secreție, căldura locală sau tumefiere.
- Dacă plaga este adâncă sau murdă și nu ați fost vaccinat antitetanic în ultimii 5 ani, este necesar rapel antitetanic în termen de 48 de ore de la rănire.

Fracturi

Solicitați asistență medicală de urgență dacă:

- Zona traumatizată este deformată.
- Apare durere la mișcare sau apăsare ușoară.
- Osul a perforat pielea.
- Extremitatea membrului superior sau inferior afectat (degetele) este amorțită sau de culoare albastră.

În așteptarea asistentei medicale calificate, luați imediat următoarele măsuri:

- Opriti sângerarea. Dacă există sângerare, așezați un bandaj steril sau o bucată curată de pânză direct pe rană. Apăsați până se oprește sângerarea.
- Imobilizați zona. Trebuie imobilizate articulațiile de deasupra și de dedesubtul fracturii. Nu încercați să puneți osul la loc. Imobilizați zona cu ajutorul atelelor, care împiedică mișcările ce pot agrava leziunile țesuturilor din jur. Ca atela, puteți folosi un material rigid - lemn, plastic sau metal. Atela trebuie să fie mai lungă decât osul fracturat. Căpușiți, dacă e posibil, atela cu fașă. Fixați atela cu fașă sau fâșii de pânză, sau chiar cu o curea. Începeți înfășurarea dinspre extremitate spre trunchi. Fixați bandajul suficient pentru a împiedica mișcarea, dar nu prea strâns, pentru a nu opri fluxul de sânge.

Atela pentru antebraț: Legați ziar sau reviste rulate în jurul antebrațului. Prindeți antebrațul într-o eșarfă legată în jurul gâtului; legați eșarfă cu o fașă pentru a menține cotul imobilizat.

Atela pentru gamba: Plasați două atele de o parte și de alta a membrului inferior, pe toată lungimea lui. Dacă nu există atele, puteți folosi membrul inferior sănătos ca atela pentru cel fracturat. Dacă fractura se afla la nivelul femurului, imobilizați soldul prin așezarea victimei, cu grija, pe o suprafață rigidă - tăblie de masă sau ușă. Tratați socul. Dacă victima e inconștientă sau prezintă dispnee, poate fi în stare de soc.

ÎNTINDEȚI VICTIMA, CU CAPUL PUȚIN MAI JOS DECÂT TRUNCHIUL ȘI PICIOARELE ÎN POZIȚIE RIDICATĂ.

Fractura cefei e extrem de periculoasă. Fragmentele de os pot leza sau secționa măduva spinării.

Dacă victima nu trebuie transportată înaintea intervenției personalului medical calificat:

- Atrageți atenția victimei să nu se miște. Mișcarea poate cauza leziuni ireversibile sau moarte.

- Lăsați victima în poziția în care a fost găsită. Dacă gatul și capul se afla într-o poziție anormală, imobilizați-le imediat. Dacă victima se afla cu fata în sus, ridicați ușor umerii, ținând capul nemișcat, și introduceți un sul de pânză sub ceafa. Sulul trebuie să fie suficient de gros pentru a arcui ușor ceafa victimei, fără a ridica partea posterioară a capului de pe pământ. Nu puneți nici un sul, dacă victima se afla cu fața în jos, nu inclinați capul victimei în față.

- Nu ridicați și nu răsuciți capul. Imobilizați capul victimei cu ajutorul unor obiecte grele - pietre sau ghetele victimei umplute cu pământ, nisip, pietre și bine legate - plasate de o parte și de alta a capului.

Dacă victima trebuie pregătită pentru transport înaintea sosirii personalului medical calificat:

- Este nevoie de cel puțin două persoane, care să deplaseze simultan capul și trunchiul victimei.
- Plasați lângă victima o placă rigidă, largă, care să depășească cu cel puțin 10 cm capul și picioarele victimei.

- Dacă victima se afla cu fata în sus, salvatorul nr.1 fixează cu mâinile capul și gatul victimei. În același timp, salvatorul nr. 2 așează un picior și un genunchi lângă placă, pentru ca aceasta să nu alunece. Apoi prinde victima de sub umeri și de sub solduri și o așează cu grijă (prin alunecare) pe placă.

- Dacă victima se află cu fața în jos, salvatorul nr. 1 se fixează cu mâinile capul și gatul victimei, în timp ce salvatorul nr. 2 răsucesce cu grija victima pe placă și, ridicând puțin umerii victimei, plasează un sul sub ceafa și imobilizează capul. Suporturile improvizate pentru cap se fixează cu o cravata sau o fâșie de pânză trecută peste fruntea victimei și legata dedesubtul plăcii.

- Pentru transportul victimei, placă va fi ridicată pe targa sau pe o pătură.

7.2. Primul ajutor în hemoragia masivă

- Întindeți victima, cu capul puțin mai jos decât trunchiul sau picioarele în poziție ridicată.
- Dacă este posibil, zona sângerării trebuie pusă în poziție ridicată, îndepărtați orice impurități superficiale din plaga, nu îndepărtați obiecte mari sau incastrate în plaga, apăsați direct pe plagă cu ajutorul unui bandaj steril sau unei pânze curate. În lipsa lor, apăsați cu mâna, mențineți presiunea până se oprește hemoragia, apoi bandajați strâns plaga cu față sau pânză curată și leucoplast.

- Nu încercați să puneți la loc organe deplasate. Dacă plaga este abdominală și unele organe au fost deplasate, lăsați-le așa și acoperiți plaga cu pansament. Nu îndepărtați bandajul sau fașa. Dacă sângerarea continuă și îmbiba bandajul, adăugați material absorbant deasupra bandajului.

- La nevoie, presăți artera principală, punctele de presiune pentru braț se afla pe partea internă, deasupra cotului și sub axila. Pentru membrul inferior, punctele de presiune se afla în spatele genunchiului și în zona inghinală. Presăți arterele din aceste zone pe suprafața osoasă, cu degetele întinse, iar cu cealaltă mână apăsați chiar pe rană. Imobilizați zona afectată după oprirea hemoragiei, lăsați bandajele pe loc și solicitați asistență medicală de urgență.

- Dacă suspectați hemoragie internă, solicitați asistență medicală de urgență.

Semnele hemoragiei interne pot fi: sângerare din cavitățile corpului (urechi, nas, rect, vagin), sânge eliminat prin vărsătură sau tuse, echimoze pe gat, piept sau abdomen, plăgi penetrante în craniu,

torace sau abdomen, sensibilitate / durere abdominală, eventual însoțită de rigiditate sau contractură musculară abdominală, fracturi, șoc indicat de slăbiciune, neliniște, sete sau piele rece.

7.3. Primul ajutor în pierderea de cunoștință

Pierderea de cunoștință (leșinul) apare când fluxul de sânge către creier este inadecvat. În unele cazuri, leșinul nu are semnificație medicală. Există însă cazuri în care cauza pierderii de cunoștință este foarte gravă. De aceea toate cazurile de pierdere de cunoștință trebuie tratate ca urgente medicale, până la aflarea cauzei. Dacă cineva își pierde cunoștința, întindeți persoana pe spate, cu picioarele ridicate deasupra nivelului inimii, supravegheați cu grijă căile aeriene: pot apărea vărsături, verificați respirația, puneți urechea pe gura persoanei ca să percepeți zgomotul respirației. Dacă respirația s-a oprit, inițiați resuscitarea cardio-respiratorie și solicitați asistență medicală de urgență.

Pentru reluarea fluxului sanguin, dacă persoana respira, ridicați-i picioarele deasupra nivelului capului, desfaceți centuri, curele, gulere sau alte articole de îmbrăcăminte strânse. Dacă persoana nu-și revine în 1-2 minute, solicitați asistență medicală de urgență. Dacă persoana s-a lovit în cădere, tratați leziunile în mod corespunzător: opriți hemoragia prin presiune directă asupra plăgii.

7.4. Primul ajutor în caz de electrocutare

Accidentul prin electrocutare se manifesta prin paralizarea funcțiilor respiratorii și/sau circulatorii, respectiv apariția stopului respirator și/sau a stopului cardiac, ori deces prin fibrilație ventriculară. Urmările întârziate (ore, zile) se manifesta printr-o slăbire a forței musculare, amorțeli, chiar în cazul în care accidentatul se afla în stare de repaus; la reluarea activității pot apărea tulburări care influențează centrul generator de excitații al inimii.

Prima operație în succesiunea acțiunii de acordare a primului ajutor în caz de accidentare prin electrocutare este scoaterea accidentatului de sub acțiunea sau influența curentului electric.

Pentru a scoate accidentatul de sub acțiunea curentului electric din instalațiile cu tensiunea sub 1000V sprijiniți accidentatul cu proptele izolante, sau organizați atenuarea căderii prin prinderea victimei ori prin plasarea pe sol a unor suporturi groase la locul eventualei căderi- paie, materiale textile, crengi, etc. Acționați pentru întreruperea tensiunii prin deschiderea întrerupătorului de alimentare, în lipsa acestuia, prin deschiderea separatorului, scoaterea siguranțelor, scoaterea din priză, de la caz la caz.

Dacă scoaterea de sub tensiune a instalației necesită timp defavorizând operativitatea intervenției, scoateți accidentatul de sub tensiune prin utilizarea oricăror materiale sau echipamente electroizolante care sunt la îndemână, astfel încât să se reușească îndepărtarea accidentatului de zona în pericol.

Deconectarea instalației (scoaterea de sub tensiune) o poate face numai o persoană care cunoaște bine instalația, iar scoaterea accidentatului din instalații aflate sub tensiune este permisă numai după deconectare.

Scoaterea accidentatului din instalația aflată sub tensiune este permisă numai în stațiile electrice, unde operația se execută de către personalul special instruit în acest sens și care utilizează mijloacele de protecție electroizolante (cizme și mănuși de înaltă tensiune, prăjină electroizolantă, corespunzătoare tensiunii nominale a instalației).

7.5. Prim ajutor în caz de insolație, soc caloric și de intoxicație cu oxid de carbon

În caz de insolație sau de soc caloric, manifestate prin stare de slăbiciune, durere de cap, mers nesigur, slăbirea pulsului etc., accidentatul va fi dus imediat la aer curat și umbră, dezbrăcat, culcat și stropit cu apă rece pe față și pe piept.

La oprirea sau tulburarea bruscă a respirației, i se va face respirație artificială.

Intoxicarea cu oxid de carbon se produce în mod lent (oxidul de carbon nu are miros) și se manifesta prin dureri de cap, bătăi la tâmpile și inimă, stare de slăbiciune generală, amețeli, greață, pierderea cunoștinței.

La apariția simptomelor, victima trebuie să fie scoasă afară la aer curat și dacă este posibil, să i se dea un balon de oxigen din care să respire.

Cei care acordă primul ajutor, la pătrunderea în încăperea cu oxid de carbon, vor fi echipați obligatoriu cu măști de protecție contra gazelor cu aducție de aer proaspăt sau aparat de respirat autonom.

Pentru acordarea primului ajutor se va acorda ca în cazul pierderii cunoștinței: în caz de respirație sacadată sau de întrerupere a respirației, se va efectua respirație artificială

7.6. Măsuri tehnico-organizatorice de prevenire a îmbolnăvirii cu SARS-COV2

Accesul în incinta punctelor de lucru se va face numai după verificarea temperaturii tuturor persoanelor și dezinfectarea obligatorie a mâinilor acestora cu gel dezinfectant la punctul de acces. Este interzis accesul în unitate al persoanelor care prezintă simptome de infectare cu coronavirusul SARS CoV-2;

La locul de muncă se utilizează obligatoriu echipamente individuale specifice de protecție împotriva răspândirii coronavirusului SARS CoV-2 (mască de protecție, mănuși), în funcție de specificul activității;

Lucrătorii vor circula numai pe culoarele speciale stabilite pentru accesul și circulația în incintă, în vederea evitării aglomerației la locurile de muncă sau a situațiilor accidentale de formare a unor grupuri spontane și nesecurizate de persoane în incinta punctelor de lucru și de asemenea, vor evita staționarea în spațiile comune;

Conducătorii locurilor de muncă se asigură că pe teritoriul punctului de lucru furnizorii externi, companiile externe, subcontractanții, persoanele care intră în sediu/publicul/beneficiarii serviciilor prestate/clientii respectă măsurile de protecție;

Lucrătorii vor înștiința imediat conducătorul locului de muncă dacă prezintă, la începutul sau în timpul programului de lucru, simptome ale infectării cu virusul SARS CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată);

Lucrătorii vor rămâne la domiciliu dacă, înaintea începerii programului de lucru, prezintă simptome ale infectării cu virusul SARS-CoV-2 și vor anunța conducătorul locului de muncă cu privire la acest lucru; În această situație, lucrătorii vor contacta imediat medicul de familie sau după caz, serviciul unic de urgență 112.

7.7. Reguli ce trebuie respectate la transportul accidentaților

La ridicarea și transportul accidentatului, se vor lua măsurile necesare pentru a nu i se pricinui dureri, zguduiri și poziții incomode sau periculoase.

Se recomanda ca accidentatul să nu fie transportat la brancarda, ci aceasta să fie împinsă sub corpul ridicat al accidentatului, ridicat de ceilalți operatori.

În cazul fracturării coloanei vertebrale sau a oaselor maxilarului inferior, dacă brancarda este moale, accidentatul va fi așezat pe aceasta cu fața în jos.

7.8. Raportarea accidentelor/incidentelor

Întregul personal de pe șantier are obligația de a-și informa superiorii cu privire la orice accident sau incident. Superiorul îl va informa pe Coordonatorul în materie de sănătate și securitate care la rândul lui îl va informa pe managerul de proiect.

Managerul de proiect are responsabilitatea de a se asigura ca toate accidente/incidentele sunt raportate și ca se iau masuri de prevenire.

Decesul, vătămarea grava, situații primejdioase, vor fi imediat comunicate autorităților, respectiv Inspectoratului Teritorial din localitatea respectiva, prin cel mai rapid mod posibil, și ulterior confirmate în scris.

Informațiile privind autoritățile competente și adresele acestora vor fi stabilite de managerul general de șantier și de beneficiar înainte de ocuparea amplasamentului și fac parte din Planul de Securitate și sănătate în muncă. Toate adresele și numerele de telefoane necesare, vor fi afișate în biroul șantierului și pe postere referitoare la securitatea și sănătate în muncă.

Managerul general de șantier va raporta de asemenea toate accidente Inspectoratului Teritorial de Muncă și a observatorului general al beneficiarului, conform procedurii interne de raportare.

8. MĂSURI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

Toate facilitățile de pe șantier cum ar fi birouri, magazii, ateliere, tabere și baraci, vor fi dotate cu extincitoare adecvate ce vor fi amplasate în locuri accesibile, semnalizate corespunzător. Dotari similare vor fi facute în zonele de depozitare unde sunt păstrate substanțele inflamabile. Pichetele de echipament PSI vor fi dotate după cum urmează:

- extincitoare și alte materiale rezistente la foc (nisip), lopeți, galeți etc.
- numarul de telefon al serviciului de urgenta, 112.

Spatiile de depozitare vor fi amplasate la distante corespunzătoare de alte cladiri administrative, ținând seama de natura materialelor depozitate (combustibili, pulbere cu diferite grade de inflamabilitate, explozibil etc).

Toate birourile, magazinele, atelierele și alte cladiri sau stabilimente vor fi dotate cu panouri de avertizare precum: „FUMATUL INTERZIS”, „IESIRE ÎN CAZ DE INCENDIU” etc afisate vizibil.

Pe durata execuției lucrărilor se vor respecta următoarele:

- Legea privind apărarea împotriva incendiilor nr. 307/2006;
- Norme generale de prevenire și stingere a incendiilor, aprobate cu Ordinul M.A.I. nr. 163/2007.
- Normativ departamental pentru proiectarea și executarea instalațiilor din punct de vedere al prevenirii și stingerii incendiilor în industria extractivă de țitei și gaze (N.P.C.I.P.G. - 1989)
- Prevederile din normativele în vigoare

Masurile de prevenire și stingere a incendiilor din prezentul proiect nu sunt limitative, constructorul și beneficiarul urmând să ia, după caz, și alte măsuri ce se impun.

După punerea în funcțiune a construcției este interzisă executarea de lucrări, de completări sau modificări ale construcției, fără acordul proiectantului.

Dat fiind caracterul lucrărilor, la întocmirea proiectului s-au respectat precizarile Secțiunii 7-a din Legea nr.307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor, Dispozițiile și Normele Ministerului Administrației și Internelor (MAI) privind:

- reducerea riscurilor de incendiu generate de încărcările electrostatice (Dispoziția DGPSI-004, aprobată prin Ord.M.I. nr.108/2001,
- prevenirea și reducerea riscului de producerea a unui incendiu, mijloacele tehnice necesare pentru limitarea propagării și dezvoltării unui incendiu și mijloacele de apărare la producerea unui incendiu, precizate prin OMAI nr.163/2007,
- apărarea împotriva incendiilor, precizate în OMAI nr.163/2007.

Executantul are obligația de a lua măsurile necesare Organizării Apărării împotriva incendiilor (în baza precizărilor date în Anexa nr.1 din OMAI nr.163), în zonele din apropierea lucrărilor proiectate, să întocmească Planul de Evacuare a personalului în cazul apariției unui incendiu sau apariția unei situații cu pericol de producere a unui incendiu/explozie (în baza precizărilor date în Anexa nr.2 din OMAI nr.163), Planul de Intervenție în caz de incendiu (în acord cu Anexa nr.3 din OMAI nr.163), să stabilească structura organizatorică și dotarea necesară pentru intervenția în situațiile de urgență ce ar putea apărea.

Executantul va asigura instruirea personalului desemnat ca lucrător în domeniul situațiilor de urgență (în acord cu precizările Ordinului MAI nr.712/2005) inclusiv va stabili structura organizatorică și dotarea necesară.

Pentru funcționarea în condiții de siguranță sunt necesare următoarele măsuri tehnico-organizatorice:

- materialele se vor depozita în funcție de proprietăți - grad de periculozitate, sensibilitatea la căldură, fum sau umezeală, reacția față de alte materiale, condiții în care se pot aprinde, substanțele ce pot fi utilizate la stingerea eventualelor incendii,
- se interzice depozitarea materialelor inflamabile ale căror proprietăți nu sunt cunoscute sau nu pot fi asimilate cu alte substanțe similare;
- nu se vor depozita cantități de produse combustibile în spațiile care nu sunt prevăzute în acest scop;
- Instalațiile electrice vor fi verificate periodic și bine întreținute de personal autorizat în acest scop;
- verificarea mijloacelor de primă intervenție (stingătoare portabile și transportabile, dispozitiv mobil de stingere cu spuma aeromecanică) în conformitate cu Nomenclatorul verificărilor materialelor și mijloacelor de prevenire și stingere a incendiilor
- asigurarea instruirii și verificării personalului operator referitor la condițiile de operare specific tehnologice, riscurile de incendiu și modalitățile de intervenție PSI;
- fumatul este strict interzis în incinta stației;

- lucrul cu foc deschis va fi permis numai pe baza unui permis de lucru cu foc.
- realizarea reviziilor echipamentelor tehnologice la termenele specificate de furnizorii acestora
- prevenirea formării acumulărilor de lichide inflamabile sau combustibile în locuri în care acestea nu trebuie să existe în funcționarea normală a instalației pentru care se au în vedere următoarele măsuri:
 - instituirea unui regim de întreținere preventivă / predictivă care include înlocuirea pieselor supuse la uzură la intervale de timp de funcționare normate, astfel încât să nu se ajungă la cedarea acestora;
 - exploatarea și întreținerea instalației în conformitate cu prevederile instrucțiunilor de operare și din cărțile tehnice ale echipamentelor;
 - supravegherea permanentă a echipamentelor dinamice;
 - folosirea personalului instruit pentru operarea instalației și reinstruirea periodică a acestuia

Obligațiile generale ale salariaților privind prevenirea și stingerea incendiilor

- să respecte regulile și măsurile de prevenire și stingere a incendiilor aduse la cunoștință prin prezentele instrucțiuni de apărare împotriva incendiilor și cu ocazia executării instructajelor periodice;
- să utilizeze, potrivit instrucțiunilor date, substanțele periculoase, instalațiile, utilajele, mașinile, aparatura și echipamentele de lucru;
- să cunoască în amănunțime procesul tehnologic și operarea corectă a instalațiilor;
- să cunoască atât proprietățile produselor petroliere utilizate în procesul tehnologic cât și factorii de risc din instalație;
- să cunoască atât modalitățile de prevenire a aprinderii scurgerilor de produs petrolier cât și măsurile specifice de intervenție;
- să cunoască echipamentele PSI prevăzute, modalitățile și condițiile de utilizare ale acestora;
- să cunoască căile de evacuare, sunetul alarmei și mijloacele de prim ajutor;
- să cunoască sarcinile ce îi sunt atribuite prin planul de intervenție, modalitățile de intervenție asupra fluxului de lucru în caz de avarie;
- să cunoască celelalte măsuri specifice cuprinse în planul de intervenție.
- să nu efectueze manevre și modificări nepermise la mijloacele tehnice de protecție sau de intervenție pentru stingerea incendiilor;
- să comunice imediat directorului ori persoanelor împuternicite de acesta orice situație care este îndreptățit să o considere un pericol de incendiu, precum și orice defecțiune sesizată la sistemele de protecție sau de intervenție pentru stingerea incendiilor;
- să coopereze cu salariații desemnați de director, atât cât îi permit cunoștințele și sarcinile sale, în vederea realizării măsurilor de apărare împotriva incendiilor;
- să acorde ajutor, atât cât este rațional posibil, oricărui alt salariat aflat într-o stare de pericol.

Reguli și măsuri de prevenire și stingere a incendiilor pentru efectuarea operațiilor de lucru cu foc deschis (sudură etc.)

- verificarea zonei de sudură să nu prezinte deschideri sau crăpături prin care să ducă la căderi de sudură incandescentă în spațiile inferioare, care ar putea să producă incendii;

- curățirea suprafeței care se va suda în interior și exterior;
- acoperirea materialelor combustibile cu prelate rezistente la flacără;
- umezirea tubulaturii și a pardoselii în zona în care se executa sudura, cât și în apropiere, pe o raza de 2 m de la locul sudurii;
- asigurarea mijloacelor de prima intervenție;
- izolarea la partea superioara și inferioara fata de locul pentru sudare;
- **EMITEREA PERMISULUI DE LUCRU CU FOC DESCHIS.**

Elemente care determina riscul de incendiu

Surse de aprindere existente:

- surse de aprindere cu flacără;
- surse de aprindere de natura termica;
- surse de aprindere de natura electrica;
- surse de aprindere naturale;
- surse de aprindere indirecte.

Condiții (împrejurări) preliminare care pot determina și/sau favoriza inițierea, dezvoltarea și/sau propagarea unui incendiu:

- instalații și echipamente electrice defecte ori improvizate;
- receptori electrici lăsați sub tensiune, nesupravegheați;
- sisteme și mijloace de încălzire defecte, improvizate sau nesupravegheate;
- contactul materialelor combustibile cu cenușă, jarul și scântele provenite de la sistemele de încălzire;
- jocul copiilor cu focul;
- filmatul în locuri cu pericol de incendiu;
- lucrări cu foc deschis, fără respectarea regulilor și măsurilor specifice de P.S.I.;
- trăsnet și alte fenomene naturale;
- acțiune intenționată ("arson");
- alte împrejurări.

Pericole care pot apărea în cazul incendiilor;

- *intoxicarea cu monoxid de carbon:* personalul de intervenție se va echipa cu mijloace de protecție a cailor respiratorii (măști contra fumului și CO);
- *electrocutări:* pentru evitarea electrocutărilor pe timpul intervenției se va proceda, în prealabil, la întreruperea curentului electric;
- *arsuri:* se va evita, pe timpul intervențiilor, contactul cu suprafețele incandescente sau fierbinți.

Măsuri de prim ajutor:

- intoxicarea cu monoxid de carbon
 - scoaterea intoxicatului la aer curat
 - în caz de stop cardio-respirator se va face respirație artificială și masaj cardiac extern
 - transportarea intoxicatului la spital

- electrocutări
 - scoaterea victimei de sub tensiune
 - în caz de stop cardio-respirator se va face respirație artificială și masaj cardiac extern
 - transportarea victimei la spital
- arsuri:
 - *arsuri de gradul I*: reprezentate prin roșcata sau eritem, se va recurge la dezinfectarea regiunii respective cu alcool; nu se efectuează pansament.
 - *arsuri de gradul II*: reprezentată prin roșeață, fliclene (bășici) se va aplica un pansament steril, după care bolnavul va fi îndrumat către o unitate sanitară.
 - *arsuri de gradul III și IV*: alături de roșeți ale pielii, fliclene (bășici), apar și eroziuni ale straturilor de sub piele, se va avea în vedere calmarea durerii accidentatului cu antinevralgice; se va aplica asupra răni un pansament steril, după care bolnavul va fi transportat de urgență la spital.

9. AMENAJAREA ȘI ORGANIZAREA ȘANTIERULUI

9.1. Depozitarea / manipularea materialelor

În funcție de natura lucrărilor ce se vor executa, constructorul va asigura protejarea lucrărilor pentru a nu fi deteriorate de factori naturali (ploi, vânt, îngheț etc.).

De asemenea, materialele ce concurează la realizarea obiectivului vor fi protejate până la punerea acestora în opera.

Toate măsurile luate pentru protejarea lucrărilor și a materialelor revin constructorului.

Pentru a evita împrăștierea materialelor în vrac, depozitarea lor se va face în boxe, buncăre, silozuri etc. În cazul în care acest lucru nu este posibil, materialele se vor așeza în grămezi, având forma unui trunchi de piramidă cu înclinarea fetelor laterale după unghiul taluzului natural al materialului respectiv.

Pentru stivuire se folosesc:

- suporți palier – pe platforma de izolare și în zonele de stivuire temporară. Este interzis ca aceștia să aibă cuie, bolțuri sau proeminente și muchii tăietoare;

Zonele de depozitare trebuie să îndeplinească următoarele cerințe:

- se va păstra o distanță de cel puțin 30 m, în plan orizontal față de orice linie electrică;
- în toată zona nu trebuie să existe vegetație sau posibilități de propagare a focului;
- să nu fie acoperite de alte corpuri;

Descărcarea materialelor în vrac trebuie făcută începând de la partea superioară a grămezii. Este interzisă descărcarea acestor materiale prin săpare la baza grămezilor.

La manipularea în vrac a materialelor pulverulente, când acestea se aruncă cu lopata, se va evita staționarea oamenilor în zona de propagare a prafului sau executarea de alte lucrări în apropierea locului respectiv.

În cazul în care pentru încărcarea și descărcarea din mijloacele de transport a materialelor de lungime mare nu există o instalație de ridicat corespunzătoare, aceste operații se vor executa manual cu ajutorul unor planuri înclinate dimensionate corespunzător sarcinilor la care sunt supuse. Planurile

inclinate vor fi bine fixate la capetele lor inferioare și nu vor depăși nivelul platformelor mijlocului de transport.

Se interzice staționarea lucrătorilor în dreptul materialelor care se descarcă, precum și oprirea materialelor cu picioarele, cu ranga sau cu alte scule. Lucrătorii trebuie să staționeze lateral în timpul descărcării.

Se interzice coborârea în același timp a mai multor obiecte pe planul inclinat și numai la semnalul dat de către conducătorul locului de muncă.

Manipularea materialelor lungi prin rostogolire pe plan inclinat se va face de către cel puțin două persoane, prin utilizarea unor funii, lucrătorii stand la partea superioară, se vor manipula câte un singur colet sau obiect.

Dacă unele materiale lungi se transportă pe umeri, toți lucrătorii se așează pe aceeași parte a piesei. Coborârea în vederea depozitării pieselor lungi de pe umeri nu se va face prin aruncare, ci prin luare pe braț și apoi depunerea pe sol la comanda conducătorului locului de muncă. Mersul celor ce transporta o piesă va fi în același pas, în cadență comandată.

Se interzice descărcarea materialelor lungi prin cădere sau rostogolire liberă.

În cazul în care nu se dispune de instalații de ridicat, încărcarea-descărcarea și deplasarea materialelor grele sau voluminoase, se vor executa de către o formație de lucru cu experiența și cu respectarea următoarelor măsuri:

- terenul pe care se prevede transportul materialelor trebuie să fie eliberat de toate obiectele străine ce împiedică deplasarea;
- în cazul când rezistența terenului este slabă sau suprafața nu este netedă, deplasarea se va face pe dulapi sau pe grinzi;
- în cazul deplasării materialelor grele pe role, lungimea acestora trebuie să depășească lățimea piesei însă nu mai mult de 300mm;
- se interzice îndepărtarea manuală a rolelor de sub încărcătură; îndepărtarea acestora se va face numai după ce rolele se vor elibera complet de încărcătură;
- în timpul deplasării materialelor pe teren orizontal, acestea vor fi împinse numai din partea opusă sensului de deplasare (spate) folosind rangi; în cazul când este necesar ca piesa să fie trasa din partea dinspre sensul de deplasare, se vor folosi trolii, iar muncitorii nu vor sta în zona periculoasă creată de cablu (1,5 ori lungimea cablului); de asemenea, ei vor păstra o distanță suficientă față de piesa pentru a nu fi surprinși, în cazul unei deplasări sau căderi accidentale a acesteia.

Mijloacele de transport nemecanizate vor fi astfel alese încât să reziste condițiilor de exploatare și se vor utiliza numai pentru executarea operațiilor pentru care au fost destinate.

Înainte de a se trece la încărcarea unui mijloc de transport nemecanizat, se va controla starea lui, insistându-se asupra platformei pe care se așază sarcina.

Înainte de descărcare se vor examina ambalajele materialelor de către conducătorul formației de lucru. Pentru evitarea ranirilor la mâini, cuiele iesite și capetele paramelor trebuie să fie indoite. Nu se vor încarca materialele ale caror ambalaje sunt deteriorate.

Înainte de începerea operațiilor de încărcare sau descărcare dintr-un mijloc de transport nemecanizat, acesta va fi asigurat contra deplasării necomandate, prin franare cu mecanismul de

frânare propriu pe teren orizontal și prin frânare cu mecanism propriu de frânare și cu saboti de oprire pe teren în panta. Se interzice deplasarea vehiculelor în timpul efectuării operațiilor de încărcare sau descărcare.

Distanța minimă liberă dintre două mijloace de transport nemecanizate alăturate, ce se încarcă sau descarcă simultan, va fi stabilită de la caz la caz de către conducătorul lucrării, în funcție de felul mijlocului de transport, de caracteristicile materialelor manipulate, de condițiile terenului etc. Astfel încât să fie exclusă posibilitatea de accidentare.

Circulația mijloacelor de transport auto pe teritoriul care aparține persoanei juridice, se va face numai pe cai de circulație și acces special amenajate în acest scop.

Lățimea cailor de circulație în incinta unității se va stabili în funcție de gabaritul mijloacelor de transport utilizate, felul circulației (într-un sens sau în ambele sensuri), natura și dimensiunile materialelor transportate.

Amenajarea cailor de circulație din incinta unității se va face potrivit tipurilor de mijloace de transport utilizate.

Pentru circulația mijloacelor de transport auto trebuie aplicate selectiv prevederile „Regulamentului de circulație pe drumurile publice”.

Zonele periculoase vor fi marcate prin indicatoare de securitate corespunzătoare standardelor, iar noaptea aceste zone vor fi semnalizate prin lumini de culoare roșie.

Când este necesar, în zonele periculoase, se va organiza pilotarea mijloacelor de transport, sau se vor stabili posturi de supraveghere și dirijare a circulației.

Căile de circulație și acces trebuie întreținute în permanentă, astfel încât să nu prezinte denivelări care să afecteze siguranța circulației.

Pe timp de noapte, căile de circulație trebuie iluminate corespunzător.

Căile de circulație trebuie menținute în permanentă libere, curate și asigurate împotriva pericolului de alunecare și derapare.

Vitezele maxime de circulație a mijloacelor de transport auto în incinta trebuie stabilite și astfel limitate, încât să fie asigurată securitatea circulației.

La autovehiculele cu instalație de frânare pneumatică sau hidraulică, coborârea pantelor se va face fără oprirea motorului și în mod obligatoriu cu frâna de motor.

Coborârea pantelor trebuie făcută cu motorul cuplat în treapta de viteză cu care s-a urcat.

Circulația pietonilor, de regulă va fi separată de circulația autovehiculelor. Încrucișările cailor de circulație a pietonilor cu cele ale autovehiculelor se vor reduce la minim. În locurile periculoase se vor instala bariere, indicatoare, etc.

Când lipsesc trotuarele, pietonii vor circula pe partea stângă a căilor de circulație, în direcția lor de mers.

Traversarea cailor de circulație de către pietoni se va face numai prin locurile unde sunt indicatoare sau marcaje. Atunci când acestea lipsesc, traversarea se va face după ce, în prealabil pietonii s-au asigurat că nu există vreun pericol.

Locurile destinate pentru operațiile de încărcare și descărcare a mijloacelor de transport auto trebuie prevăzute cu cai de acces amenajate corespunzător și spații de întoarcere cu o rază de curbura care să permită o manevră nepericuloasă. Pe timp de iarnă, caile de acces trebuie curățate de zapadă și gheață și presarate cu nisip, zgură, etc. Pe timp de noapte, aceste locuri trebuie să fie bine iluminate.

Operațiile de încărcare – descărcare trebuie executate numai sub supravegherea permanentă a conducătorului formației de lucru, instruit special în acest scop, care va stabili procedeul de lucru, nepericulos. În lipsa conducătorului, operația trebuie condusă de ajutorul acestuia.

Dacă formația de lucru se împarte în două sau trei echipe, fiecare dintre ele trebuie condusă de către un responsabil numit dintre lucrătorii cu experiență.

Înainte de începerea operațiilor de încărcare – descărcare, conducătorul formației va întocmi un plan de lucru și de repartizare a sarcinilor pe lucrători, aratându-i detaliat fiecăruia, locul și obligațiile ce îi revin, verificând totodată funcționarea corectă a utilajelor, Dispozitivelor și sculelor ce se vor utiliza.

În cazul executării unor operații deosebite, explicațiile asupra modului de lucru, trebuie însoțite de demonstrarea practică a metodelor ce urmează a fi aplicate.

Lucrările trebuie începute numai după ce conducătorul formației de lucru s-a convins că toți lucrătorii au înțeles și și-au însușit obligațiile ce le revin.

Dacă în timpul lucrului apar modificări privind condițiile de manipulare, conducătorul formației de lucru trebuie să instruiască personalul din formație asupra noilor condiții de lucru.

Înainte de începerea dezlegării încarcăturii, conducătorul mijlocului de transport trebuie să se convingă personal că nu se află persoane în zona potențial periculoasă.

Încărcarea sau descărcarea pieselor și materialelor grele, voluminoase sau greu de manipulat, în/sau din mijloacele de transport (autocamioane, trailere, remorci, etc) la locurile de depozitare neprevăzute cu rampe, trebuie să se facă cu mijloace mecanizate.

În timpul operațiilor de încărcare sau descărcare cu ajutorul mijloacelor mecanizate (translatoare, stivuitoare, macarale, etc) se interzice prezența lucrătorilor în raza de acțiune a acestor utilaje. Lucrătorii trebuie să dirijeze sarcina de pe sol și în nici un caz de sub sarcina, cu ajutorul levierelor, cablurilor sau frânghiilor, până la așezarea acestora în poziția definitivă și stabilă.

La încărcarea – descărcarea mecanizată a mijloacelor de transport auto, vor fi respectate următoarele reguli:

- autovehiculele goale trebuie să aștepte randul în afara razei de acțiune a instalației de încărcare, autovehiculul putând fi adus la încărcare numai după ce a primit semnalul dat de conducătorul utilajului de încărcare sau conducătorul formației de lucru;
- înainte de începerea operației de încărcare – descărcare, autovehiculele trebuie asigurate contra deplasării prin sistemul de frânare de ajutor;
- este interzisă staționarea conducătorului autovehiculului sau a altor persoane în cabina, pe platforma, sau în zona de acțiune a utilajelor de încărcare – descărcare.

La ridicarea materialelor cu ajutorul diverselor mijloace de ridicat (cricuri, trolii, macarale, etc) trebuie utilizate numai acelea cu o sarcină de ridicare egală sau superioară sarcinilor de ridicat.

Toate organele de legare utilizate la încărcarea sau descărcarea mijloacelor de transport, trebuie să fie prevăzute cu sisteme de marcare sigure și nedeteriorabile pe care se va scrie în mod vizibil sarcina maximă admisă. Se vor folosi numai organe de legare dintr-o bucată, neînnădite.

Verificarea și scoaterea din uz a organelor de legare se face obligatoriu la fiecare schimb, în conformitate cu prescripțiile ISCIR.

Încărcarea cu ajutorul troliilor și macaralelor montate pe vehicule, trebuie să se facă numai de către conducătorul mijlocului de transport autorizat pentru operații de acest fel.

Sarcinile macaragiului înainte de începerea lucrului:

- să nu se urce pe macara în stare de oboseală sau ebrietate;
- să verifice starea caii de rulare și rigiditatea opritoarelor de la capete;
- să instaleze (caleze) corespunzător automacaralele;
- la urcarea pe scara de acces să aibă ambele mâini libere și să nu poarte încălțăminte cu talpa alunecoasă;
- să verifice ca pe macara să nu se afle obiecte așezate liber, ce pot cădea provocând accidente;
- să verifice starea, înfășurarea și fixarea cablurilor sau lanțurilor pe tamburi, role și ocheti;
- să verifice cârligul și starea rulmentului axial;
- să verifice funcționarea elementelor de semnalizare;
- să verifice, la macaralele cu braț variabil, buna funcționare a indicatorului sarcinii maxime admise corespunzător deschiderii brațului;
- să verifice dacă mecanismele de acționare ale macaralei funcționează în mod sigur, lin și fără vibrații accentuate;
- să verifice părțile componente ale macaralei, Dispozitivele de siguranță și îndeosebi limitatoarele de cursă și frânele mecanismelor;
- este strict interzis lucrul cu macaralele în imediată apropiere a liniilor electrice aeriene aflate sub tensiune, sau în zona lor de influență;
- este strict interzis depășirea sarcinii maxime admise a macaralei;
- este strict interzis lucrul cu macaraua necalată;
- în cazul în care constata un defect pe care nu-l poate remedia singur, nu va pune în funcțiune macaraua sub nici o formă și va anunța șeful șantierului;
- înainte de punerea în funcțiune a macaralei va semnaliza prin dispozitivul de semnalizare acustic.

Se interzice transportul de persoane cu mijloace destinate transportului de materiale. Fac excepție mijloacele de transport prevăzute cu locuri special amenajate, conform prevederilor regulamentului de circulație pe drumurile publice.

Încărcătorii și descărcătorii de materiale pe autovehicule care călătoresc în spatele cabinei, într-un loc special amenajat, sunt obligați:

- să nu stea pe încărcătură;
- să nu fumeze;
- să nu se ridice în picioare pe durata transportului;
- să nu deplaseze încărcătura dintr-un loc în altul;
- să observe eventualele deplasări, slăbiri sau deteriorări ale legăturilor încărcăturii, sesizând imediat conducătorul mijlocului, în vederea luării măsurilor corespunzătoare;
- să nu slăbescă încuietorile sau să deschidă obloanele;
- să nu se așeze pe obloane.

Este interzisă prezenta persoanelor în caroseriile autovehiculelor, chiar în locuri special amenajate, dacă se transporta produse care pot să-și modifice poziția în timpul mersului – risc de rostogolire (material granular, butoaie, etc).

Parcarea mijloacelor auto se face în locuri destinate acestui scop. Se interzice parcarea pe căile de acces din incinta care ar avea efect reducerea gabaritului caii împiedicând astfel circulația autovehiculelor de intervenție (autospeciale de pompieri, ambulante, etc), precum și sub liniile electrice aeriene.

Locurile destinate acestui parcarei autovehiculelor trebuie alese astfel încât să permită evacuarea rapida a acestora în caz de incendiu.

Este interzisă parcarea pe platforme a autovehiculelor care prezinta scurgeri de combustibil. Se interzice utilizarea focului deschis pentru pornirea motoarelor autovehiculelor.

9.2. Montaj – sudare / taiere

Lucrările de sudare pot fi executate numai de persoane având vârsta peste 18 ani, care cunosc instalațiile, aparatura și procedeele de lucru și care au calificarea necesara.

Lucrările de sudare se executa numai cu aprobarea conducătorului locului de muncă, după efectuarea instruirii cu privire la securitatea muncii.

Înainte de începerea lucrului, persoana însărcinată cu supravegherea operațiilor va verifica dacă au fost luate toate masurile de securitate necesare pentru prevenirea accidentelor și îmbolnăvirilor.

La amplasarea echipamentelor de muncă se va tine cont de cerințele de ordin ergonomic.

Furtunurile din circuitele de alimentare cu aer comprimat, cu agenți hidraulici, cu acetilena, gaze combustibile, apa și cablurile de alimentare cu energie electrica vor fi protejate împotriva acțiunilor mecanice și termice.

Locurile în care urmează a se executa lucrări de sudare sau taiere se vor curate de materiale inflamabile;

În cazul în care se sudează sau se taie piese acoperite cu vopsea, care prin ardere produc gaze nocive, înaintea începerii operației respective, stratul de vopsea se va îndepărta pe o lățime de cel puțin 100 mm de fiecare parte a tăieturii sau cusăturii.

Se interzice sudarea instalațiilor aflate sub tensiune și recipientelor aflate sub presiune.

Recipientele butelie, folosite pentru gaze comprimate, vor fi verificate după instrucțiunile în vigoare.

Recipientele butelie pentru oxigen se folosesc și în poziție culcata cu condiția ca robinetul cu ventil să se găsească cu cel puțin 40 cm mai sus. Recipientele butelie pentru acetilena se folosesc numai în poziție verticala.

Nu se admite exploatarea recipientelor butelie la care:

- lipsesc inscripționările și pansonările reglementare;
- se constata defecțiuni sau deformări ale ventilului / filetelor etc;
- se constata deteriorări vizibile pe corp;
- lipsesc suporturile de baza sau sunt montate strâmb sau deteriorate;
- lipsesc capacele de protecție și inelele de cauciuc trase pe corp.

Este interzis a se fuma în incinta stațiilor, depozitelor, parcurilor de rezervoare, precum și împrejurul acestora. În acest scop se vor așeza la locuri vizibile plăci avertizoare cu inscripția „FUMATUL OPRIT – PERICOL DE INCENDIU”.

Accesul persoanelor în alte scopuri decât în interes de serviciu în ariile de lucru, este strict interzisă. Se permite accesul persoanelor în vederea inspecțiilor pe teren, altele decât cele implicate direct în realizarea lucrărilor de reabilitare, dar numai însoțiți de personal aparținând CONPET S.A. sau delegat din partea acestuia.

9.3. Săpătura manuală sau mecanizată

Înainte de începerea lucrărilor de săpătura de orice fel, șeful de lucrări va preda șefului de echipa o schiță de plan, care va conține toate datele privind existența unor instalații ca: fundații, conducte, canale de cabluri, etc.

Săpătura va fi executată numai după obținerea acordurilor și autorizațiilor cerute din partea autorităților.

Stratul vegetal se va depozita separat pentru a fi refăcut terenul la conformația inițială la terminarea lucrărilor.

În cazul excavațiilor și terasamentelor se vor asigura măsuri corespunzătoare:

a) pentru a preveni riscurile de îngropare prin surparea terenului, cu ajutorul unor sprijine, taluzări sau altor mijloace corespunzătoare;

b) pentru a preveni pericolele legate de căderea persoanelor, materialelor sau obiectelor, de iruperea apei;

c) pentru a asigura o ventilație suficientă tuturor posturilor de lucru, astfel încât să se realizeze o atmosferă respirabilă care să nu fie periculoasă sau nocivă pentru sănătate;

d) pentru a permite lucrătorilor de a se adăposti într-un loc sigur, în caz de incendiu, irupere a apei sau cădere a materialelor.

e) înainte de începerea terasamentelor se vor lua măsuri pentru a reduce la minimum pericolele datorate cablurilor subterane și altor sisteme de distribuție;

Se vor prevedea căi sigure pentru a intra și ieși din zona de excavații;

Grămezile de pământ, materialele și vehiculele în mișcare trebuie ținute la o distanță suficientă față de excavații; eventual, se vor construi bariere corespunzătoare;

În cazul în care în timpul lucrului se evidențiază construcții și / sau instalații subterane, care nu au fost cunoscut dinainte, se vor întrerupe imediat lucrările și se va evacua personalul lucrător până la identificarea instalațiilor descoperite. Numai după asigurarea măsurilor de protecție necesare se va putea continua lucru;

Se va interzice executarea săpăturilor în apropierea cablurilor electrice subterane, dacă nu au fost scoase de sub tensiune. În cazuri deosebite, când întreruperea curentului nu se poate face, lucrările se execută numai cu luarea de măsuri care să asigure securitatea lucrătorilor. În acest caz se interzice folosirea răngilor, târnăcoapelor și a penelor metalice. Săparea pământului în apropierea cablurilor electrice sub tensiune se face cu deosebită atenție, fără a se practica lovituri bruște și numai sub supraveghere;

În cazul în care se constată o emanație de gaze toxice sau inflamabile, se vor opri lucrările și se va evacua personalul lucrător din zona săpăturilor. Lucrările se vor relua numai după eliminarea completă a gazelor din zonă și numai după luarea unor măsuri sigure împotriva unor emanații ulterioare;

În cazul în care se întâmpină dificultăți la evacuarea completă a gazelor din zona săpăturii, lucrătorii vor fi dotați cu echipament de respirație autonom;

Pământul rezultat din săpături va fi poziționat în partea opusă celei pe care vor fi aduse materialele, la distanță de minimum 0,70 m de la marginea șanțului / excavației, iar în cazul șanțurilor adânci, la o distanță de minimum 1 m;

La adâncimi de șanțuri mai mari de 1,50 m se va face în mod obligatoriu sprijinirea malurilor, prevăzându-se un număr adecvat scări, care să permită evacuarea rapidă a lucrătorilor în caz de pericol;

Traversarea șanțurilor se face numai pe podețe prevăzute cu balustrade;

Apa provenită din infiltrații, avarii sau precipitații va fi evacuată înainte de începerea lucrului;

Săpăturile în apropierea cărora se circulă, vor fi îngrădite, semnalizate și amenajate cu mijloace adecvate pentru prevenirea căderii persoanelor. În timpul nopții vor fi semnalizate cu lămpi avertizoare.

În cazul în care se descoperă muniții neexplodate, toate lucrările de excavații mecanice sau manuale se execută respectând cu strictețe următoarele:

- a) sistarea imediată a lucrărilor și evacuarea personalului din zona respectivă;
- b) anunțarea imediată la numărul unic de urgență 112;
- c) continuarea lucrărilor numai în porțiunile de teren cercetate, detectate și curățate de eventualele muniții rămase neexplodate și numai în baza unui proces verbal întocmit cu echipa pirotehnică, în care se menționează în mod expres că se pot continua / efectua lucrări de săpături.

La executarea tuturor săpăturilor se vor prevedea următoarele condiții minime de securitate a muncii:

- nu va fi permisă formarea de taluze a ieșindurilor în consola;
- starea de echilibru a terenurilor și a susținerilor va fi ținută în permanentă sub supraveghere;
- vor fi îndepărtate de pe taluze bucățile de roca ce tind să se desprindă;
- lucrătorii vor fi dotați cu echipament de protecție corespunzător;
- este obligatorie asigurarea cu mijloace necesare unei evacuări a infiltrațiilor de apă;
- în cazul când săpăturile se fac în teren mlăștinos, sau în apă, se va folosi echipamentul individual de protecție corespunzător(cizme scurte sau lungi, pelerine, mănuși etc.);
- la executarea săpăturilor în lungime, lucrătorii vor fi astfel plasați încât între ei să fie o distanță egală cu cel puțin de doua ori lungimea cozilor uneltelor folosite, sau cel puțin trei metri;
- săpăturile mai adânci de 1 m, vor fi prevăzute cu scări pentru evacuarea rapidă a personalului.

Porțiunea de conductă se va marca pe teren, creând o zonă de siguranță pe o rază de cca 100m în jurul căreia se vor monta plăcuțe avertizoare.

Lucrările de reabilitare ale clădirilor se realizează în incinta Stației de Pompare Constanța nefiind în imediata apropiere a cailor ferate, drumuri publice astfel ca nu sunt necesare adoptarea unor măsuri suplimentare de restricționare a traficului.

9.4. Lucrări în condiții speciale

Spațiu închis este locul de muncă cu intrarea și / sau ieșirea „necorespunzătoare” care prezintă, în plus, cel puțin una dintre următoarele particularități:

- a) există sau poate apărea în acesta:

- o concentrație de oxigen în atmosferă, exprimată în procente de volum, sub 20% ori peste 22%;
 - o atmosferă explozivă;
 - un agent chimic periculos (fie toxic, fie nociv, fie coroziv, fie iritant);
 - un microclimat cald (peste 30° C) ori rece (sub 5°C);
 - o temperatură extremă a oricărei suprafețe care intră în contact cu lucrătorul, sau
 - deversare de lichid ori de material în vrac granulat ori pulverulent care generează o
 - situație periculoasă;
- b) este posibilă surparea ori prăbușirea parțială / integrală a unui perete sau a tavanului acestuia ori a unei materii sau material lipite de acestea;
- c) dimensiunile interioare reduse ale acestuia limitează posibilitățile de mișcare ale lucrătorului sau îl obligă la adoptarea unei poziții de lucru incomode/forțate;
- d) se află în interiorul unui echipament tehnic și poate deveni zonă periculoasă în cazul pornirii neașteptate a acestuia.

Intrarea și/sau ieșirea este considerată „necorespunzătoare” atunci când:

- este dificilă traversarea acesteia de către lucrător, datorită, de exemplu, configurației complicate, dimensiunilor reduse etc, sau
- nu comunică direct cu o zonă lipsită de pericol, sau este situată la o diferență de nivel de peste 1,5 m față de o zonă lipsită de pericol.

Activitatea într-un spațiu închis se desfășoară numai sub supraveghere din afară, de către cel puțin un lucrător, denumit în continuare „supraveghetor” sau de către un înlocuitor al acestuia.

Supraveghetorul sau înlocuitorul acestuia sunt desemnați de către conducătorul locului de muncă respectiv și sunt instruiți de acesta asupra responsabilităților pe care le au pe toată durata lucrării.

Supraveghetorul trebuie să cunoască în permanență numărul lucrătorilor aflați în interiorul spațiului închis.

În jurul zonei de siguranță, se vor monta panouri avertizoare cu inscripții de genul: «ATENTIE, ZONA DE GAZE », « FUMATUL INTERZIS », « PERICOL DE EXPLOZIE », etc. dacă este cazul

Se va asigura executarea operațiunilor de lucru, utilizându-se numai scule anti-scântei, eventual marcându-se zona de lucru și împrejmuiind-o cu banda avertizoare.

Este interzis a se lucra cu foc fără a fi luate în prealabil toate măsurile necesare prevenirii incendiilor și asigurându-se totodată și mijloacele necesare stingerii incendiilor.

Bumbacul prevenit din ștergerea mâinilor sau utilajului se va păstra în lăzi metalice închise.

La parasirea terenului ocupat de o instalație, gropile, batalele, santurile și orice fel de sapaturi vor fi umplute cu pământ, nivelate și după caz, redacte circuitului agricol.

9.5. Iluminat

Iluminatul se va face numai cu corpuri de iluminat omologate, cu grad de protecție adecvat condițiilor de utilizare, iar în zonele cu pericol de formare a atmosferei explozive, acestea vor fi exclusiv în construcție antiex.

9.6. Spațiile și facilitățile destinate organizării de șantier

Organizarea șantierului temporar trebuie să satisfacă toate condițiile de securitate și de igiena în munca. Amplasarea pe teritoriul șantierului a construcțiilor temporare auxiliare, a depozitelor, a rampelor de descărcare, a drumurilor de acces, a instalațiilor și a grupurilor sociale pentru lucrători trebuie să fie în conformitate cu toate normele care să asigure sănătatea și securitatea în munca, situații de urgență și protecția mediului.

Vor fi asigurate spațiile pentru activitățile administrative (birourile) cât și cele pentru cazarea temporară (containere-dacă este cazul).

Dotarea social - sanitară se va face corespunzător astfel:

- o toaletă pentru un număr maxim de 25 persoane de același sex;
- vestiar pentru schimbarea hainelor și depozitarea echipamentului individual de protecție (EIP);
- dușuri și chiuvete.

Furnizarea apei potabile precum și a celorlalte utilități vor fi făcute în mod corespunzător pentru uzul lucrătorilor

9.7. Măsuri generale pentru asigurarea menținerii șantierului în stare de curățenie

- toate deșeurile rezultate din activitatea șantierului vor fi sortate direct la sursă (la locul de producere) și depozitate pe tipuri și categorii în recipienții / containerele asigurate prin grija constructorului;
- Deșeurile provenite din activități menajere vor fi colectate și depozitate în ecopubele;
- Sunt interzise cu desăvârșire nesortarea lor și depozitarea acestora în alte locuri sau alte recipiente decât cele menționate;
- De asemenea se interzic deversările de uleiuri, vopsele, combustibili, diluanți, precum și activități care au impact asupra mediului;
- Amplasarea ecopubelelor sau a altor mijloace de colectare temporară autorizate se va face în locuri stabilite de comun acord între beneficiar și constructor astfel încât acestea să nu împiedice libera circulație pietonală, a autovehiculelor de transport și utilajelor de lucru și a mijloacelor auto de intervenție;
- Se va urmări totodată și accesul liber la containere în vederea ridicării acestora cu mijloace auto adecvate;
- Recipientele trebuie să nu prezinte defecte (ruperi, fisurări etc);
- Evacuarea deșeurilor generate pe șantier se va face prin grija executantului și numai cu firme autorizate.

9.8. Instruirea și supravegherea

În interiorul șantierului va fi amenajat un loc special pentru instruirea de securitate și sănătate în munca. Locul va fi dotat cu bibliotecă și documentație adecvată (broșuri, regulamente etc), afișe și regulamente interne. Aici personalul va primi instructajul cu privire la procedurile de securitate și sănătate în munca.

Toate documentele privitoare la instruirea de SSM vor fi păstrate pe șantier de către coordonatorul de securitate și sănătate, pe toata durata derulării proiectului.

Documentele privitoare la instruirile lucrătorilor subcontractorilor vor fi disponibile la biroul subcontractorilor. Coordonatorul de securitate și sănătate va controla periodic completarea lor corectă.

Managerii, supraveghetorii și subcontractorii vor oferi lucrătorilor și personalului de care sunt responsabili instrucțiuni cât mai clare referitoare la lucrări, astfel încât să se asigure ca toate operațiile sunt executate în condiții de siguranță, iar riscurile ce pun în pericol sănătatea sunt minime.

Instrucțiunile vor include descrierea obiectivului, succesiunea operațiilor, riscurile ce implică asemenea operații precum și măsurile de prevenire ce trebuie luate.

9.9. Raportarea accidentelor și incidentelor

În cazul rănirii unei persoane sau în cazul unui accident cu urmări serioase sau fatale asupra lucrătorilor sau lucrării, supraveghetorul responsabil pentru persoana sau operația respectivă va informa imediat coordonatorul de securitate și sănătate sau managerul de proiect. Raportarea către Inspectoratul Teritorial de Muncă (ITM) a accidentelor de muncă sau incidentelor periculoase, se va face conform prevederilor legale.

Dacă vor fi identificate noi riscuri, se va revizui tabelul de identificare a riscurilor și vor fi stabilite și implementate măsuri corespunzătoare de securitate și sănătate în munca. Coordonatorul se va asigura ca noile măsuri de SSM vor fi aplicate pe șantier.

10. MODALITĂȚI DE COLABORARE ÎNTRE ANTREPRENORI, SUBANTREPRENORI ȘI LUCRĂTORII INDEPENDENȚI PRIVIND SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării poate fi orice persoană fizică sau juridică competentă, desemnată de către beneficiarul lucrării și/sau de către managerul de proiect pe durata realizării lucrării.

Beneficiarul și / sau managerul de proiect desemnează un coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării atunci când la realizarea lucrării participa mai mulți antreprenori, un antreprenor și unul sau mai mulți lucrători independenți.

Beneficiarul (investitorul) poate fi orice persoană fizică sau juridică pentru care se execută lucrarea și care asigură fondurile necesare realizării acesteia.

Beneficiarul lucrării sau managerul de proiect trebuie să se asigure că înainte de deschiderea șantierului, să fie stabilit un plan de securitate și sănătate.

Dacă beneficiarul și / sau managerul de proiect desemnează un coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata realizării lucrării, altul decât cel desemnat pe perioada elaborării proiectului, desemnarea se va face înainte de începerea lucrării.

10.1. Modalități de cooperare între managerul de proiect, antreprenorul general, subantreprenori, lucrătorii independenți (cf. HG 1425/2006)

După aprobarea planului general de securitate și sănătate la nivelul lucrării de către managerul de proiect, fiecare subantreprenor este obligat să elaboreze planul propriu de securitate și sănătate pentru lucrările executate în șantier, să-l prezinte coordonatorului în materie de securitate și sănătate la

nivelul antreprenorului general și să numească o persoană responsabilă cu securitatea și sănătatea în muncă pe durata executării lucrărilor în cadrul șantierului.

Fiecare subantreprenor va aduce la cunoștința întregului personal de execuție planul propriu de securitate și sănătate și va asigura instruirea personalului său în materie de securitate și sănătate în muncă în conformitate cu prevederile legale.

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate la nivelul lucrării are dreptul de a verifica dacă un subantreprenor și-a instruit corespunzător personalul în materie de securitate și sănătate în muncă.

Coordonatorul în materie de securitate și sănătate la nivelul lucrării va semnala managerului de proiect orice nereguli constatate, acesta având dreptul de a stabili sancțiuni conform prevederilor contractuale și legale în vigoare.

Lucrătorii independenți sau persoanele angajate temporar vor respecta măsurile generale de securitate la nivelul proiectului și se vor supune regulilor de disciplină impuse de conducerea șantierului prin intermediul coordonatorului în materie de securitate și sănătate al antreprenorului general. În caz contrar se va interzice accesul acestora în șantier.

Înainte de începerea activității în șantier, lucrătorii independenți vor fi informați asupra:

- disciplinei din șantier;
- riscurilor specifice și măsurilor de acordare a primului ajutor;
- regulilor de igiena și curățenie;
- spațiilor de cazare și servire a mesei;
- echipamentului individual de protecție obligatoriu în șantier;
- căilor de acces pe care trebuie să le urmeze;
- modul de comunicare a oricărui accident sau incident suferit sau a oricărei situații periculoase;
- locul unde se poate acorda primul ajutor;
- locurile unde se află pichetele PSI.

Orice interferența de lucrări se va semnala managerului de proiect. Acesta se va consulta cu coordonatorul pe linie de securitate și sănătate al antreprenorului general și cu responsabilii cu securitatea și sănătatea în muncă ai subantreprenorilor și va lua decizii prin care să se asigure :

- amenajarea și întreținerea corespunzătoare a zonelor de acces
- iluminarea corespunzătoare a zonelor comune de circulație

Se vor analiza:

- modul de suprapunere a lucrărilor (orar);
- cine face protecțiile colective;
- dacă o activitate desfășurată de o societate impune demontarea protecțiilor colective, cine și când va asigura remontarea acestora;

modul de utilizare a echipamentelor și dispozitivelor puse la dispoziție în comun pentru rezolvarea operativă a anumitor operațiuni, cum ar fi manipulări de materiale, demontare/montare utilaje etc.

10.2. Zona de lucru

Zona de lucru este aferentă suprafeței clădirii, la care se adaugă o porțiune exterioară de 4 m perimetral clădirii.

Zonele de lucrări vor fi delimitate și semnalizate de către dirigințele de șantier în funcție de fiecare operațiune efectuată, în conformitate cu legislația în vigoare.

10.3. Zone de interdicție

Daca exista zone din șantier unde personalul executantului are interdicție (nu are voie sa intre sau sa-și desfășoare activitatea), acestea vor fi semnalizate corespunzător și vor fi precizate în planul propriu de securitate și sănătate al executantului

10.4. Cai de acces și mijloace de transport rutiere

Intrarea la punctul de lucru se va face pe poarta/intrarea locației;

Deplasarea personalului și a mijloacelor de transport în șantier se va face exclusiv pe traseele stabilite, fără abateri de la acestea;

Mijloacele de transport proprii vor respecta cu strictețe regulile de circulație referitoare la viteza maxima de deplasare stabilita prin indicatoarele de circulație;

Mijloacele de transport proprii vor fi conduse numai de personal autorizat corespunzător și vor fi în permanenta asigurate împotriva utilizării de către personal necalificat;

Nu se vor desfășura activități de încărcare/descărcare cu motorul pornit al mijlocului de transport;

Toate căile de circulație comune trebuie să respecte regulile de bază privind circulația în siguranță a tuturor persoanelor din cadrul șantierului.

10.5. Identificarea personalului

Identificarea personalului se face în scopul de a recunoaște orice persoană care își desfășoară activitatea pe șantier precum și societatea care o reprezintă și **are caracter de obligativitate**;

Identificarea se face prin: salopete personalizate și după caz ecusoane, căști, etc.-în cazul identificării pe căști se specifica și culoarea acestora și funcția utilizatorului (de execuție, de conducere, lucrător desemnat SSM, vizitatori, etc daca este cazul conform prevederilor contractuale).

Conform legislației în vigoare, organizarea de șantier, stabilirea sarcinii de munca, organizarea activității, controlul medical și psihologic, autorizarea personalului executant și instruirea acestei categorii de personal, sunt obligații legale ale executantului lucrării.